



Leyes que rigen el Éxito

Guía infalible para emprender con éxito
sostenido de acuerdo a las leyes de la
Naturaleza

DANI MINACORI

Si se Puede!

Dani Minacori

Leyes que rigen el Éxito

Explicación del conjunto de reglas de la naturaleza que deberemos conocer y respetar antes de pararnos en la línea de largada de nuestra propia empresa, expresadas prácticamente de forma simple y concreta.

Conceptos claros y sencillos sobre las leyes que gobiernan nuestro destino y que, una vez comprendidas construyen las bases indispensables para emprender nuestra propia empresa con éxito sostenible.

ISBN 978-987-42-3639-5

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Conceptos claros y sencillos (3)

CAPÍTULO I

Existe una única ley, haz lo que quieras (11)

CAPÍTULO II

La suerte, un engaño develado (20)

CAPÍTULO III

La salud del emprendedor (40)

CAPÍTULO IV

La preparación del emprendedor (66)

CONCLUSIONES

La vida se puede medir en RESULTADOS (76)

Introducción

El universo se rige por leyes no es ninguna novedad, aunque no tengamos idea de cuáles son, como se expresan, quien las descubrió o que nombre llevan, no podemos librarnos de ellas. Al menos en esta etapa de la evolución humana ellas están allí y bendecirlas, amarlas u odiarlas no cambiará en nada su conducta, por algo son leyes.

La base de este trabajo consiste en entender cómo operan estas leyes en la vida de las personas, que los resultados que obtenemos (siempre habrá resultados) obedecen con precisión matemática a sus principios y comprenderlas será la clave que utilizaremos para llegar a la cima de nuestras posibilidades.

Para orientar estas ideas hacia el plano específico de los emprendedores, comenzaré analizando una situación que vengo observando desde hace varios años con resultados constantes y se produce entre nuevos empresarios de países hispanos, donde un alto porcentaje de emprendedores abandonan sus emprendimientos después de un tiempo de intentarlo sin obtener los resultados esperados, para volver a la actividad anterior como empleados, tentados por la falsa seguridad de un ingreso fijo, claramente inferior según su preparación y talento, pero al menos constante.

Para poner números a esta observación diré que, según startup Chile, la tasa de fracaso en relación al emprendimiento mundialmente alcanza un 85%. En España, para García Ordóñez, de la Universidad de Cádiz, "el 80% de las empresas quiebran en los primeros cinco años". Estas cifras son confirmadas por Emprendedor XXI, de La Caixa, que advierte que "las estadísticas nos hablan de una elevada

mortalidad en las empresas de nueva creación: según datos de 2003, más del 70% de los negocios no llegan a los cuatro años de vida". (1)

Creo firmemente que la principal causa de esta abdicación de nuestros anhelos, radica en la falta de entendimiento de las leyes espirituales que gobiernan el destino de las empresas y las personas, más que a la falta de preparación técnica o empresarial de los nuevos emprendedores.

En su mayoría se trata de jóvenes sobresalientes preparados en colegios y universidades y que entienden varios idiomas, pero aplazados en conceptos espirituales debido al tipo de instrucción que reciben desde el mismo comienzo de su educación primaria, donde se les enseña a competir en lugar de colaborar, a obtener calificaciones por sus notas más que por sus valores éticos y morales.

Es tan perverso el sistema educativo que rápidamente creemos que ser mejor es tener calificaciones y promedios más altos, y que esos promedios se verán reflejados más adelante en nuestros ingresos y que esos ingresos altos nos darán felicidad en la misma proporción, cuando en realidad no existe ninguna relación entre promedios, dinero y felicidad.

Y por si algo faltara para terminar de desorientarnos, la propaganda le agrega otros componentes imaginarios igualmente falsos: coche último modelo, perfume caro, ropa de marca = hermosas mujeres, fama y reconocimiento.

La gran falacia de la propaganda consiste en mantenernos insatisfechos, obligarnos a seguir consumiendo para intentar aplacar nuestra angustia, para necesitar cada vez más y tener cada vez menos.

Si se Puede!

Mediante esta publicación pretendo aportar las bases fundamentales que el futuro emprendedor necesitará para poder conseguir la anhelada libertad que conlleva un trabajo por cuenta propia, aunque también se puede emprender una carrera ascendente dentro de una organización, empresa o sociedad en marcha y en todo espacio donde podemos ser mejores, aportando lo mejor de nosotros y no las migajas sobrantes de nuestra insatisfacción.

Emprender consiste en encender esa luz que todos tenemos dentro, darle brillo, intensidad, presencia y valor; pero como nunca hemos limpiado nuestro candelabro íntimo ya no ilumina, ni siquiera nos ilumina a nosotros mismos y algunos ni sospechan que llevamos esa lámpara que siempre, siempre tiene un hilito de luz (mientras tengamos vida) a la espera de renacer.

Con los primeros brillos de nuestra lámpara interna, aunque sean mínimos al comienzo empezaremos a desandar el laberinto en el que nos hemos perdido y la intensidad de nuestro olvidado candelabro irá creciendo y llegará con el final de esta publicación la iluminación precisa e inefable, para encaminar nuestras vidas hacia un destino feliz y próspero, ese lugar en el mundo que soñamos para nosotros pero creemos es el destino de algún afortunado, de cualquiera pero no el nuestro.

Pasaremos de ser simples espectadores a guionistas, directores y protagonistas de esta increíble película que es nuestra vida.

El mensaje primordial desde el comienzo y que llevaremos en adelante alegres, como un estandarte en nuestra mente y corazón tiene solo tres palabras "SI SE PUEDE" ¡claro que se

Si se Puede!

puede! otros han podido y nosotros podemos también, eso es obvio e inapelable.

En esencia todos somos uno e iguales, lo que nos diferencia son los condicionamientos que fuimos incorporando desde los primeros años de nuestro crecimiento y dependiendo del lugar geográfico, las etnias, las costumbres y experiencias vividas en nuestra familia, escuela etc. es que esas diferencias parecen aún mayores.

Pero ¿saben en verdad que nos diferencia de alguien exitoso, feliz, completo e íntegro? ABSOLUTAMENTE NADA. Nuestras raíces profundamente humanas son idénticas, pero para triunfar debemos adquirir el poder de desarrollar ACTITUD CONSCIENTE POSITIVA, entonces los límites y las barreras desaparecen, todo temor y timidez se derriten como la cera que unía las alas de Ícaro al acercarse al sol. (2) Es que el SOL derrite verdaderamente nuestras limitaciones y condicionamientos, el mito de Ícaro y Dédalo es por demás de ilustrativo.

Para alcanzar la cima donde se encuentran nuestros sueños y conquistarlos, solo necesitamos saber o mejor dicho recordar algunas leyes que nadie nos ha enseñado a utilizar. O lo que es peor aún, nos las han enseñado alteradas, distorsionadas, equivocadas, modificadas intencionalmente para confundirnos y desorientarnos, pero ¿quién? y ¿por qué?

Ya lo veremos, develaremos juntos la verdad paso a paso y con ella de nuestro lado, emprender con mayores posibilidades de éxito cualquier propósito, será simple y sostenible en el tiempo.

Si se Puede!

La posibilidad de éxito es extremadamente alta, tanto que fallar será realmente difícil, casi imposible siempre que practiquemos regularmente los pasos que se verán en cada capítulo. Es fundamental que entiendas algo: vamos a obtener los resultados deseados, pero la velocidad con que irán llegando tiene directa relación con la constancia y atención que prestemos a nuestra nueva forma de PENSAR, SENTIR y ACTUAR a partir de este momento.

En cierta manera, debemos aniquilar al ser temeroso, inseguro y pesimista que ha usurpado el trono en nuestro templo interior profundo y desalojarlo para instaurar en su lugar al Príncipe que desorientado por la publicidad, perdió su lugar confundido por el engaño de una forma de vida ilusoria y falaz.

Tranquilo, no es difícil. No requiere de ningún súper esfuerzo, solo de pequeñas y sostenidas señales que el universo interpreta matemáticamente y responde enviando a nuestras vidas una parte de sí mismo, pero a la medida de nuestros deseos, poco a poco, creciendo en función de la calidad y estabilidad de nuestras intenciones y actitudes con los semejantes, que son todos los seres vivos del planeta (y el planeta mismo) no solo mi familia, el vecino o los amigos.

Este trabajo está dirigido a jóvenes de cualquier edad que decidan imprimir un sello a sus vidas, ejecutar ese cambio que creían imposible y que los depositara inexorablemente a las puertas de entrada de un nuevo paradigma.

"EL arribo del éxito está asegurado más temprano que tarde, si haces lo que realmente amas hacer y lo haces con pasión y alegría"

Si se Puede!

¿Que se entiende por éxito? La concreción progresiva de nuestros deseos.

¿Y por joven? toda persona que espera con ansias y optimismo la llegada del próximo día para seguir avanzando en sus proyectos, sus estudios, sus empresas, sus pequeños objetivos diarios; sabiendo que cada hora que pasa lo acerca un poco más a la meta de sus sueños (nada tiene que ver con la edad).

Lo que desees, ha de cumplirse; el universo no hace diferencias, El es una especie de función matemática inalterable que resuelve siempre de la misma manera ante los mismos estímulos. Aquí aprenderemos cuáles son esos estímulos, como provocarlos y en qué orden utilizarlos.

Perdemos la condición de "JOVEN" cuando nos quedamos sin motivaciones, sin compromiso con la vida, con nuestra propia mágica, exquisita y milagrosa vida.

Le dedicaremos un capítulo completo al efecto distorsionado y errático que históricamente le asignamos a la palabra "suerte"; veremos qué leyes la rigen y como utilizarlas para "casualizar al universo a nuestro paso", les garantizo que ocurrirán cosas inexplicables, realmente mágicas.

¿Y Dios, qué pensamos de él? ¿Donde creemos que esta? ¿Qué lógica utiliza con nosotros? pues bien, creo saberlo, aquí va mi respuesta a uno de los mayores desafíos de la ciencia, explicar quién es Dios:

"Dios es un conjunto de leyes que se ejecutan inexorablemente en este universo y alcanza a todos y cada uno de sus ocupantes"

Si se Puede!

Listo, se termino el engaño. No es ni ese anciano a veces bondadoso que les envía mana desde el cielo para alimentar a su pueblo que camina cuarenta años por el desierto para llegar quien sabe a dónde; y otras veces, malhumorado les arroja rayos enojadísimo porque sus hijos se han vuelto materialistas o porque no fueron suficientes los sacrificios que hicieron por él. No. No es eso. Que quede claro eso NO ES DIOS.

Son leyes. Las leyes no son ni buenas ni malas, más adelante también vamos a rever esa clasificación absurda de buenas o malas a todas las experiencias y eventos que nos tocan vivir. Son solo eso. Leyes.

Pensemos en la ley de la gravedad, ¿qué diríamos de ella en su contra? ¡Nada! es solo una ley.

Sucede que todos los cuerpos dotados de masa ejercen una atracción gravitatoria y por eso los objetos son atraídos hacia la tierra, no es un castigo divino por haber tirado algo hacia arriba, ¿pueden verlo? muy bien, las religiones nos convencieron que sí, que era un castigo divino. Con esa lógica nos han engañado todas las religiones a todos los seres humanos por milenios. Hasta ahora.

El propósito máximo de esta publicación es entender estas leyes y aplicarlas a la solución de nuestros problemas, a la realización de nuestros anhelos, a la consecución de nuestras empresas y a todo lo que se nos ocurra incluir dentro de este juego de leyes, de cumplimiento exacto e inevitable.

Una vez comprendida la lógica que la mecánica universal utiliza, podremos introducir dentro de ese esquema todos nuestros deseos y objetivos a alcanzar; y si lo hacemos en el

Si se Puede!

orden correcto, con debido respeto por la naturaleza que nos rodea, abarca y contiene, el arribo a nuestras mejores oportunidades será total y absolutamente seguro.

¿Realmente deseas ingresar a ese mundo maravilloso donde se cumplen todos nuestros deseos con mínimos requisitos? adelante, queda lugar aun.

Referencias

(1) www.negociosyemprendimiento.org/2013/09/realidades-y-estadisticas-fracaso-nuevas-empresas.html

(2) De la mitología griega, Ícaro logro escapar del laberinto donde se encontraba confinado gracias a un par de alas construidas por su padre Dédalo, con plumas de pájaros unidas a su cuerpo por cera de abejas. Pero desoyendo los consejos de su padre acerca de no volar demasiado alto, el calor del sol derritió la cera precipitándose al mar donde muere ahogado.

Capítulo I

Existe una única ley, haz lo que quieras.

Para comenzar y ya que vamos a tratar con leyes y teorías debemos empezar por diferenciar claramente una teoría de una ley; y que requisitos debe cumplir una ley para ser tal.

Una Teoría:

Es una hipótesis no sólo posible sino también bastante probable.

Una Ley debe ser:

- 1- Verdadera, al menos en su ámbito de validez. Nunca se han producido observaciones repetidas que las contradigan.
- 2- Universal. Pueden aplicarse en cualquier lugar del universo.
- 3- Simple. Normalmente se expresan en términos de una sola ecuación matemática.
- 4- Absoluta. Nada en el universo parece afectarles.
- 5- Estable. No han cambiado desde que se descubrió.
- 6- Omnipotente. Aparentemente, todo en el universo la cumple.

Ahora bien, ¿de qué se trata esta primera ley que enunciamos ¿“Haz lo que quieras, es ésta la única ley”?

Hasta aquí parece un concepto incompleto, casi injusto y lo sería si careciera de su complemento:

“Pero recuerda, que de todos tus actos deberás dar cuenta”.

Si se Puede!

Ahora tiene un poco más de sentido: “Haz lo que quieras, es ésta la única ley pero recuerda, que de todos tus actos deberás dar cuenta”. Pero ¿a quién deberemos dar cuenta? a otra ley, la ley de acción y reacción (tercera ley de Newton) o ley de causa y efecto:

“Toda Causa tiene su efecto y todo efecto tiene su causa”.

Pero atención, existe una condición necesaria para que esta ley se cumpla: Sólo es aplicable a cuerpos cuya velocidad dista considerablemente de la velocidad de la luz, es decir que no se acerque a los 300 mil km/seg. Cerca de esa medida hay más posibilidades que incidan sobre el mismo una serie de fenómenos denominados efectos relativistas o fuerzas ficticias. Para entenderlo fácilmente diremos que los objetos que se mueven aumentan su masa conforme se incrementa la velocidad, hasta volverse infinitamente pesados.

Solo la misma luz u otras ondas que no posean masa intrínseca pueden alcanzar esa velocidad.

O sea, esta ley reúne casi todos los requisitos para serlo excepto uno: No es Absoluta (punto 4 más arriba). Nosotros vamos a aprovechar esta excepción para favorecer nuestro crecimiento personal, expandir nuestra conciencia y con ella observar los eventos desde un plano diferente, desde una óptica diferente y formamos nuevas y más adecuadas ideas sobre la realidad, o mejor dicho de la nueva y verdadera realidad.

Por ahora nos quedaremos con este concepto algo teórico, más abajo explicaré la importancia de esta pequeña pero fundamental variación en la ley de causa y efecto, ya que nos puede liberar y acercar a un punto de inflexión donde dejemos

Si se Puede!

de sufrir por causas falsas y pasemos a entender el resultado de nuestros actos crueles o injustos por un lado y nobles o decentes por el otro; lógicamente la ley no solo cobra sino que también paga cuando corresponde.

Básicamente y dicho en forma simple y cruda nosotros generamos “débitos” o “créditos” con la ley de acuerdo a nuestra conducta; y por conducta entendemos acciones y pensamientos, que son acciones en estado de latencia.

Esta ley se aplica, en el plano físico en todos los órdenes, por ejemplo y para citar un hecho muy de moda en nuestra civilización moderna, una persona sana “ganara peso” (genera crédito a favor de su peso corporal) cuando el alimento que ingiera sea mayor en calorías de las que gasta realizando sus tareas diarias (es decir, genera débito).

Esto es inapelable, indiscutible; si la persona en cuestión asiste a un gimnasio, o camina veinte minutos por día, podrá equilibrar y hasta disminuir el peso total corporal, pero siempre será el resultado justo de aplicar una operación aritmética.

En la vida de una persona golosa no hay un Dios cruel y malvado que lo castiga por comer demasiados postres. Hay una causa psicológica que lo impulsa a consumir abundantes dulces, luego sus órganos agotados por trabajar excesivamente envían una advertencia al mando central, y si un medico apaga las alarmas encendidas mediante el uso de medicamentos, la inteligencia orgánica pasa a una fase más drástica hasta conseguir que cese la ingesta abundante de azúcar. Son las leyes superiores e impersonales las que nos gobiernan, no los Dioses.

Si se Puede!

Es de importancia radical y condición indispensable para la realización de nuestras empresas, comenzar a relacionarnos con todo lo que nos rodea ceñidos firmemente a un término increíblemente poderoso: “La Verdad”. La verdad como condición innegociable, expresada a cualquier precio y sobre cualquier situación por incómoda que sea; ¿por qué?

Porque “la verdad” tiene una íntima y directa relación con “la buena suerte”, como dije en la introducción develare las leyes que gobiernan a “la suerte” en el capítulo siguiente, explicando clara y crudamente el origen de las leyes que forjan nuestro destino y sus efectos prácticos.

Ahora volvemos sobre la ley de causa y efecto y la manera de alterar y revertir sus principios de manera que opere para nosotros, es decir expandir nuestros créditos e inclinar la balanza de la ley a nuestro favor.

Cuando nos comportamos en forma inapropiada, somos víctimas de la ira, cedemos invariablemente ante la gula, nos gana la pereza o nos molesta que a otras personas les vaya mejor que a nosotros (sentir envidia), nos aproximamos al cumplimiento más o menos severo de la ley de causa y efecto, es decir, los débitos se inscriben de inmediato en nuestros registros y baja notablemente nuestra “calificación” en ese “banco universal de las primeras causas”; es en esa esfera donde somos gobernados por leyes muy severas de cumplimiento rápido y doloroso.

Algunas personas toman nota de esta ley y sus conciencias se encargan de dictarles sentencia que será más o menos efectiva para su evolución de acuerdo al porcentaje de conciencia despierta que tenga el individuo; si este porcentaje es demasiado bajo la persona sentirá rebeldía, justificara de

Si se Puede!

mil maneras sus acciones y responsabilizará siempre a los demás (padres, gobiernos, economía, ex esposas, etc.) o a cuestiones accidentales por su suerte y su conducta, descartará de plano la posibilidad de arrepentirse, ya que no sentirá ningún remordimiento por sus actos.

En cambio, si ha desarrollado un poco más de consciencia despierta, aceptara su error y quizás hasta lo justifique, pero corregirá el rumbo a tiempo y equilibrara sus cuentas mediante la ejecución de buenas obras. Eso le dará un poquito más de consciencia despierta y si sigue en ese camino indudablemente alcanzara grados crecientes de iluminación; debemos comprender que desembotellar pequeñas porciones de consciencia atrapada por el ego induce la aparición de virtudes en la misma proporción, que ocuparan el lugar de los defectos psicológicos “iluminados” a la luz de la nueva consciencia.

La ley de interpenetrabilidad de la materia nos indica que dos cuerpos no pueden ocupar un lugar al mismo tiempo, lo mismo sucede con el ego y la consciencia despierta y con los pensamientos en general. Cada pensamiento optimista ocupara el lugar de uno pesimista, no pueden convivir los dos al mismo tiempo.

En todos los casos, cuando nos enojamos, criticamos o discutimos descende nuestra velocidad en relación a la ley y cuesta más trabajo reorientarse, nos envuelve una penumbra y como no vemos la salida volvemos por donde vinimos, nuevamente a repetir los eventos que causaron la distorsión que originó el enojo, la crítica, la ira, envidia etc. y así el ciclo se repetirá indefinidamente hasta que una acción voluntaria lo interrumpa.

Si se Puede!

Afortunadamente tenemos una herramienta de ejecución inmediata, que nos impulsa a la velocidad de la luz y nos aleja de las leyes crueles y severas de la “baja velocidad” y está en nuestros pensamientos porque son ondas y carecen de masa, ellos si pueden viajar a 300 mil km por segundo. Ante todo deberemos aprender a organizarlos para dirigirlos hacia donde nosotros queramos llegar, en dirección opuesta a la entropía, que es una propiedad de la naturaleza que ahora les explico y alejarnos de sus inevitables efectos.

El segundo principio de la termodinámica afirma que la entropía, o sea, el desorden de un sistema aislado nunca puede decrecer, en otras palabras la naturaleza tiende al caos, al desorden.

Solo miren al jardín o al patio de sus casas o a una plaza, imaginen que pasa el tiempo y nadie se ocupa de ese sitio; en pocos meses crecerá el pasto, se oxidaran las partes metálicas, se irán desvencijando las aberturas o partes de madera, se llenara de arañas y animales de distintas especies se instalaran según les convenga. Esa es la fuerza de la entropía. Si alguien no lo cuida, ordena y mantiene la naturaleza hará su trabajo eficazmente y nada se lo impedirá.

Es necesario una fuerza que ordene las obras creadas por el hombre, y esa fuerza surge precisamente de una “orden”, la orden que daremos al universo con nuestros pensamientos cuando estos sean concretos y con nuestra palabra, en una dirección sostenida e invariable.

Así como en ámbitos militares o políticos las órdenes se emiten en forma de documento, circular, cable etc. nosotros reforzaremos el poder de nuestros pensamientos mediante órdenes escritas y recitadas.

Si se Puede!

En aviación por ejemplo, antes de comenzar un vuelo los responsables debe proceder a la lectura de una “lista de control de procedimientos” que trata de una cantidad de constataciones y revisiones de rutina, pero debe hacerse leyendo la lista aunque los pilotos la sepan de memoria y además se hará en voz alta, no sirve leerla solo con la vista. Numerosos accidentes en la historia de la aviación han sucedido por obviar este procedimiento o cumplirlo parcialmente. Nosotros haremos lo correcto, no solo pensaremos acertadamente sino que además leeremos nuestra lista con voz firme y segura.

Ahora que conocemos algunas leyes y como operan a favor u opuestas a nuestra evolución podemos comenzar con los ejercicios y técnicas para educar nuestra mente, activar nuestras emociones superiores y orientar nuestra brújula interna hacia dónde debemos dirigirnos antes de decidimos a iniciar una actividad como emprendedores conscientes e independientes. En cierta manera el objetivo será ponernos en la línea de largada de nuestra empresa completamente preparados para el éxito, para ello debemos movernos en la línea correcta, la línea recta que une la largada con la meta.

Sin esta guía, la de la consciencia, los intentos consumen más energía de la que disponemos y la empresa quedará más o menos cerca de donde comenzó, atraída hacia abajo por la entropía de la naturaleza.

Todo será más fácil una vez calibrada nuestra mira y puesta en sincronía con la brújula que nos sacará de la confusión en que nos encontramos, donde nos hemos metido de a poco, engañados con publicidades, revistas, marquesinas, películas y modelos falsos, que nos han sumergido en un sueño

Si se Puede!

profundo que confundimos con la realidad, degradando nuestros principios morales y vitales para que no podamos hacerles frente, y ser dirigidos y manipulados por la maquinaria cruel de la propaganda, cada vez con menos esfuerzo.

Comprender estas leyes equivale a observar el flujo y reflujo de las olas si queremos entrar al mar. Si lo hacemos cuando nos vienen ganas puede suceder que queramos nadar justo en el momento que la ola llega a su potencia máxima, entonces deberemos esforzarnos demasiado para atravesarla y llegar a mar abierto posiblemente extenuados y con pocas reservas anímicas para continuar; pero si lo intentamos cuando la ola está en retroceso precisaremos menos esfuerzo para llegar a mar abierto y tendremos energía disponible para alcanzar nuestro objetivo.

De esto se trata la necesidad de conocer las leyes, para utilizarlas en nuestro beneficio y el de los demás seres del planeta, ya que todos somos uno como explique en la introducción.

En el próximo capítulo hablare de la economía de la naturaleza y como los seres vivos ahorran cada gramo de esfuerzo para prosperar.

Cuando en un artículo de un periódico o revista leemos “se observa una nueva tendencia en los jóvenes menores de treinta años, de asistir a bares de tal zona de la ciudad” nos están diciendo: “Si eres joven y quieres estar al día con la tendencia deberás ir a los bares de esa zona”. Entonces la tendencia se cumplirá, pero no existía antes, fue creada e insertada en nuestras mentes vulnerables aprovechando la

Si se Puede!

necesidad de “pertenecer a esa tribu” y no quedarnos aislados.

Y es que tenemos una psicología demasiado “previsible”, cuando estamos en ese estado de hipnosis proveniente de nuestra comunión diaria con la sociedad de consumo, indicarnos cómo debemos pensar, que marca de ropa comprar, qué bebida tomar o qué modelo debemos seguir para estar a la altura de la sociedad moderna, es solo un simple trámite para gobiernos y agencias publicitarias.

Somos literalmente “arriados” como mansas ovejas a pastar en el campo que han elegido para nosotros, so pena de ser excluidos del orden establecido, separados de nuestros amigos, colegas, afectos o compañeros de trabajo.

En el próximo capítulo veremos procedimientos para empezar a despertarnos, y lo haremos inteligente-mente; seremos personas libres al fin, y con la libertad conquistada recién estaremos en condiciones de emprender una empresa, una actividad, un cambio en nuestras vidas que nos aproxime al éxito, pero al éxito que nosotros queremos, el que nos garantice felicidad, riqueza y abundancia como consecuencia de entregar a la sociedad nuestro talento con alegría y dedicación.

En la alegría serás invencible. Albert Einstein.

Capítulo II.

La Suerte, un engaño develado

Si ya hemos decidido emprender, seguramente en base a nuestro talento y preparación, es fundamental tener bien claro unos conceptos elementales pero tremendamente poderosos.

Se trata nada menos que de la base, y la base es lo que mantendrá firme a toda nuestra estructura, tanto que si nos equivocamos o debemos recalcular el rumbo que elegimos inicialmente volvemos atrás, replanteamos y comenzamos de nuevo tantas veces como sea necesario, pero la base estará allí, ya la hemos conquistado.

Después, la preparación, las herramientas, las técnicas y nuestra voluntad firme harán su trabajo, pero será imposible fallar si comenzamos con la base ética, científica y espiritual que aprenderemos en este capítulo.

Este aprendizaje dista mucho de ser un mero concepto intelectual, más bien se trata de “recordar” valores que todos tenemos embotellados bien profundo en nuestra consciencia y debemos extraer poco a poco para que nuestros defectos psicológicos, responsables de nuestras frustraciones y angustias se conviertan en virtudes.

A continuación veremos dos aspectos que debemos tener en cuenta y son anteriores a la manifestación física de la realidad tal cual la apreciamos y determinan el tipo de suerte que correrá un individuo cada día de su vida.

Cómo ordenar esos aspectos, administrarlos y ponerlos al servicio de la concreción de nuestros deseos será el objetivo que alcanzaremos al final del capítulo.

Si se Puede!

El primer aspecto es un poco más técnico pero estrictamente necesario, y el segundo combinará conclusiones del primero con leyes espirituales infalibles de la naturaleza, enumeradas en siete reglas que tendremos que seguir para "entender" nuestra suerte, provocarla y sostenerla.

Importante:

Antes de comenzar a leer los siguientes párrafos, será indispensable que procuremos adoptar una posición de apertura mental a ciertos conceptos que parecerán al principio algo absurdos, al menos para una mayoría.

La apertura mental requerida consiste en pensar que quizás las cosas son diferentes de como las percibimos y aceptar que los conceptos arraigados en nuestra mente por muchos años proceden de fuentes no confiables: Los sentidos físicos en su expresión más básica, fundamentalmente visión y audición y experiencias psicológicas adquiridas durante los años de formación de nuestra personalidad (primeros siete años y adolescencia).

Nuestro cerebro está preparado para ayudarnos a sobrevivir, en realidad no le interesa que seamos felices, esa no es su función; el solo procura extender nuestra existencia para completar el ciclo fisiológico para el que hemos venido, biológicamente hablando (procurar la continuidad de la especie).

Controla las funciones orgánicas, estimula el apetito, el deseo sexual o produce sensaciones de frío o calor a fin de que tomemos las medidas necesarias para que el cuerpo no se dañe.

Si se Puede!

Pero tenemos una mente y un corazón que vive, siente, goza y sufre al ritmo de los acontecimientos que se van sucediendo a lo largo de nuestra vida.

Procuremos obsequiarnos la posibilidad de ingresar a nuestra mente conceptos nuevos que podrán descartar más adelante si no les place mi explicación, pero al menos en un comienzo aceptemos leer tanto como podamos este relato.

Uno de los avances más significativos de la ciencia aunque en desarrollo constante desde los años 20 del siglo pasado es sin dudas la Física Cuántica. ¿Por qué?

Porque es la única ciencia cuyo nivel de estudio matemático del mundo subatómico **"INCLUYE TU OPINION"**.

Así de simple y por costoso que sea asimilarlo para nuestra mente, el comportamiento de la materia es definitivamente influida por la forma que creemos que ésta se debe comportar; es decir las expresiones materiales que experimentamos son siempre del tipo esperado, entonces damos por hecho ciertas conductas en el mundo físico que nos rodea y contiene, como resultado de compararlas con el modelo de conductas que tenemos cargado en nuestra memoria y aceptamos como legítimo e inapelable.

Ahora sabemos que nada cambiara ahí afuera mientras no cambiemos esos conceptos aquí dentro de nuestra mente consciente. La mayoría de nuestras limitaciones están en nuestra psiquis, una vez creímos que no se podía y pasamos a otro tema, a la limitación siguiente.

Hoy vamos a intentarlo de nuevo, nos olvidaremos de arquetipos que dimos por verdaderos para volver a

Si se Puede!

experimentarlos y comprobaremos que no eran como lo habíamos aprendido y pueden ser muy diferentes.

Navegamos por la vida desorientados y confundidos si no comprendemos y aceptamos la responsabilidad que asumimos cuando decidimos ser libres, vale decir "la libertad es más una responsabilidad que un derecho, y cuando no asumimos esa responsabilidad alguien lo hace por nosotros, entonces nos esclaviza".

A medida que la tecnología fue avanzando y se crearon instrumentos de observación cada vez más precisos los científicos pudieron comprobar primero que la materia se componía de moléculas, con el tiempo aprendieron que las moléculas estaban compuestas por átomos (palabra que significa indivisible) y más tarde descubrieron los elementos subatómicos.

Básicamente la composición de un átomo consta de un núcleo formado por partículas llamadas protones (de carga positiva) y neutrones (sin carga eléctrica) y una especie de satélites llamados electrones (de carga negativa) que rodea al núcleo en cantidades y órbitas variables según sea el tipo de átomo.

Pero sorprendentemente más del 99 % de la masa de un átomo se encuentra en el núcleo, aunque el tamaño del átomo es mucho mayor, o sea que gran parte del mismo está compuesta por espacio, el espacio donde circulan los electrones.

Como ejemplo servirá observar el sistema solar, tenemos al sol como núcleo (protones y neutrones) y los planetas girando en órbitas (electrones), pero podríamos decir que lo que más

abunda en el sistema solar es "espacio vacío" más que ocupado.

Claro que los protones y neutrones a su vez se componen de partículas perfectamente identificadas, pero no pretendo hacer de este capítulo una clase de física atómica para lo cual no estoy preparado, sino más bien de conceptos fácilmente comprensibles.

Resulta poco menos que increíble pensar que un elemento sólido que llamamos vaso, mesa o roca está compuesto básicamente por "nada sólido", y solo toma apariencia de sólido para coincidir con lo que el observador espera ver o necesita utilizar, en un espacio que podríamos llamar campo cuántico.

No pretendo abarcar aspectos teóricos y matemáticos complejos, pero si les diré que está completamente demostrado que la materia se compone en su estado más elemental de pura energía, administrada por una inteligencia que ordena su conducta según sea el tipo de elemento que necesita representar.

"Sin importar quien observa el campo cuántico ni con que expectativa, ese campo en verdad cumple con dicha expectativa"

La inteligencia que administra el comportamiento de la materia es quien decide si algún elemento será en un momento dado materia visible y utilizable, o energía disponible para ser utilizada en otro sitio del universo según reglas de economía cuántica desconocidas hasta ahora.

Si se Puede!

Esta inteligencia interpreta las expectativas de los observadores a través de "la lectura de sus pensamientos" y lo hace, sea o no consiente el observador de lo que está pensando. Como dijimos en el capítulo anterior, las leyes se cumplen aunque no conozcamos sus principios o sus causas.

Percibimos los efectos pero desconectado de la causa que lo produce. De eso se trata la idea de "tiempo", es lo que separa un efecto de la causa que lo produjo; a medida que vamos expandiendo nuestra consciencia empezamos a comprender esa relación y el tiempo se convierte en un instante presente.

La realidad a la que asistimos como invitados cada mañana de nuestras vidas es la representación física del plano o mapa que esa inteligencia lee e interpreta para nosotros al pie de la letra, sin variar ni un milímetro lo que la arquitectura mental del observador le ha ordenado realizar, en la mayoría de los casos inconsciente de ello.

Sin saberlo, incluimos en nuestro plan diario a las personas con que nos vamos a encontrar y hasta las sorpresas que nos deparara el día; todo está previsto por nosotros mismos.

Entonces podemos deducir que si diseñamos y dibujamos concienzudamente ese mapa con nuestro pensamiento organizado, incluimos a las personas con quienes deseamos encontrarnos o dejamos margen para las sorpresas, con la seguridad que la inteligencia directriz del universo lo interpretara y ejecutara a la perfección, estaremos creando una realidad a la medida exacta de nuestros deseos.

Pero debemos tener en cuenta ciertos principios éticos y espirituales que resultan fundamentales para que la suerte

Si se Puede!

que estamos buscando con nuestro diseño mental sea "buena suerte".

Veremos algunas reglas que combinan leyes inefables de la naturaleza con los principios de creación de los campos cuánticos.

Enumere estos principios básicos para que acertemos en nuestro primer intento ya que en materia de energía (y en la naturaleza en general), su economía, ahorro y administración es fundamental para prosperar.

Por ejemplo, una planta ahorrara energía durante el invierno porque necesitara toda la potencia disponible para comenzar un nuevo ciclo al llegar la primavera.

También los depredadores tomaran todas las medidas necesarias para elevar al máximo las posibilidades de éxito en cada intento de cazar una presa, saben naturalmente como administrar sus energías y lo importante que será para su futuro y el de sus crías el éxito de sus intentos; pero los seres humanos, alejados ya del instinto ancestral creemos que el trabajo necesario para la cena de hoy será caminar hasta la góndola del supermercado de la esquina portando una tarjeta de compras.

Antes de continuar con el enunciado de las reglas creo que es suma importancia conocer un principio que gobernara todos nuestros intentos emprendedores, se trata de la "CORRIENTE DEL SONIDO", un proceso natural por el cual existen dos pausas entre las siete notas musicales, una entre las notas DO,RE,MI (pausa) y otra entre FA,SOL,LA (pausa) SI. Cumplida la primera etapa la corriente musical tiende a volver al inicio a menos que un impulso adicional logre atravesar la

Si se Puede!

pausa y nos coloque en la segunda etapa y así de la segunda a la tercera (impulsos adicionales al original). La parte interesante para nosotros es que todos los cambios en la vida de las personas y sus empresas comienzan con la nota DO obviamente, pero al llegar a la nota MI se produce invariablemente una pausa que exigirá un nuevo impulso para atravesarla y llegar a la segunda etapa (FA, SOL, LA).

En este punto, el emprendedor deberá re-impulsar nuevamente sus ideas ya que la pausa antes de completar la octava (llegar a la nota SI) es natural e inevitable. Solo como ejemplo, comencé un curso de oratoria en público con todas las ganas, y a la semana enferme de anginas; pausa suficiente para valorar si poseo el impulso necesario para continuar mas tarde.

Sabiendo de antemano las pausas que nos esperan en el camino que hemos trazado, y si logramos identificar en que punto de la "escala musical" de nuestro proyecto nos encontramos, estaremos preparados de obtener el impulso necesario para avanzar hacia la próxima meta.

La mayoría de las empresas quedan en la primera pausa DO, RE, MI al agotarse el impulso original, otras logran atravesar y llegan a la nota LA, pero muy pocas son las que finalmente completan la octava (Las estadísticas de la introducción lo muestran claramente).

Las siete reglas:

Inicialmente tendremos que aceptar que no importa lo que pienses, eso se manifestará; pero es fundamental crear eventos que estén dentro de nuestra esfera de aceptación. Si creamos cosas que no podemos aceptar sinceramente, no

Si se Puede!

estaremos preparados ni dispuestos a vivirlas, ni las podremos manejar cuando aparezcan, y tengan por seguro que lo harán.

Debemos ser coherentes con la construcción de la realidad que deseamos experimentar, por ejemplo a cierta edad no será simple convertirnos en campeones olímpicos de alguna disciplina, pero si podremos alcanzar el límite superior de nuestras posibilidades y ser excelentes al máximo en lo que decidamos hacer.

Regla 1:

CREA CON TU MENTE EVENTOS QUE ESTÉN DENTRO DE TU ESFERA DE ACEPTACIÓN.

En este universo, todo lo que hagamos a los demás seres, sea un árbol, un animal u otra persona por ley de causa y efecto, nos lo estaremos haciendo a nosotros mismos. Entonces, cuando diseñemos una suerte, para que sea "buena suerte" deberemos tener especial atención de no producir ningún efecto negativo en los demás seres del planeta.

Por ejemplo, si al llevar adelante nuestro plan alteramos el bienestar de alguien que compite con nosotros, de nada servirá alcanzar la meta, en algún momento estaremos más atrás que antes de comenzar. La ley de creación de campos cuánticos hará su trabajo, pero la ley de causa y efecto también hará el suyo.

Pero si nuestro plan no solo es inofensivo para el resto sino que también tiene en cuenta el bienestar de los demás,

ambas leyes se sumarán y los resultados obtenidos se multiplicaran a nuestro favor.

Regla 2:

INCLUYE EL BIENESTAR DE LOS DEMÁS EN TUS PLANES PARA ASEGURARTE EL ÉXITO.

Cada vez que faltamos a la verdad (mentimos), por la causa que sea, estamos grabando impresiones negativas en la atmósfera que nos contiene.

Al alrededor nuestro existe un plano de existencia contiguo al físico cuyos límites se inter-penetran, del que en general no tenemos conciencia salvo algunos esporádicos destellos en estado de vigilia, y se lo conoce como "plano astral".

A este plano se puede acceder a través de ciertas técnicas de meditación, estados alterados de consciencia, mientras soñamos y otras formas posibles que no vienen al caso mencionar.

Pero si diremos que en ese plano existen dos regiones y sus límites también se interpenetran, uno es plano astral inferior, el otro superior.

En el plano superior encontramos formas místicas elevadas, respuestas a preguntas complejas o soluciones a problemas cotidianos, guías inefables y sitios que coinciden con nuestra idea de "paraíso". Allí los colores resplandecen con tonalidades nunca vistas por el ojo físico y la atmosfera es limpia e inexplicablemente pura.

Cuando nos conectamos con ese plano durante la noche puede suceder que despertamos con la solución exacta a un

Si se Puede!

problema que teníamos al acostarnos, la aclaración de una duda que mediante la mente consciente en el estado de vigilia era imposible descubrir, o nos levantamos con la sensación de poseer una energía extra, de haber descansado mejor que lo habitual.

Mientras estamos sintonizados con esa región superior, se iluminan los ambientes por donde pasamos, las demás personas observan algo raro que los anima, inclusive pueden olerse aromas florales indescriptibles.

Por el contrario en el plano astral inferior encontramos caos, confusión, desencuentros y desorden; y si accedemos allí por algunos de los motivos expuestos arriba los resultados serán expresados en pesadillas, temores sin fundamentos, desconfianza, malos presagios, agotamiento físico, malhumor etc.

Cuando mentimos y en general cuando procedemos desaprensivamente, esas experiencias se imprimen en forma de emociones negativas en aquella región inferior, que son percibidas por nosotros y los que comparten nuestra atmósfera (en distinto grado dependiendo de la sensibilidad de la persona), provocando una sensación desagradable a nivel físico, malestar indeterminado, dolor de cabeza, cansancio o esa sensación inexplicable que podríamos llamar "carga de consciencia".

Quienes nos rodean perciben también una onda negativa, saben que algo no anda bien pero no pueden determinar por qué. Entonces atraemos a personas sintonizadas con el tenor de esa atmosfera y rechazamos o mas bien somos rechazados por quienes estén en un plano o ambiente mas sutil.

Así que, si queremos que nuestra suerte sea exitosa cien por ciento cumpliremos la tercera regla llamada de veracidad absoluta.

Regla 3:

DECIR LA VERDAD, PENSAR LA VERDAD Y EXPRESAR LA VERDAD AMOROSAMENTE.

Al principio puede costar un poco acostumbrarnos a ser estrictamente veraces, ya que estamos habituados a mentir a pequeña escala (en el mejor de los casos) creyendo que se terminara todo con una excusa más o menos creíble, pero no es así.

Por ejemplo, si llegamos tarde a una cita quizás nos salga espontáneamente decir que el transporte público no pasó a horario por la parada, o que un desvío ocasionado por un accidente provocó la demora. Siempre tenemos una cuartada lista, ¡somos realmente bueno para eso!

Con la práctica de la veracidad comprobaremos qué liberador resulta respirar hondo y decir, en verdad "disculpas, me distraje conversando con un amigo por teléfono y se me paso el horario" si queremos dar detalles, o simplemente expresar "lo siento, ha sido una torpeza no volverá a pasar". Esto provoca libertad total.

Vamos cortando los vínculos que nos esclavizan, y creando nuevos que nos liberan, nadie más puede hacerlo por nosotros, el universo es infinitamente generoso y desea colaborar con nuestros proyectos, pero debemos cumplir con estos principios amorosos y liberadores.

Si se Puede!

Imaginen lo que sucede en una sociedad donde los medios de comunicación mienten, los políticos no pueden decir la verdad ya que nadie los votaría y perderían sus puestos, los padres engañan a sus hijos por ignorancia, las publicidades confunden a las pobres mentes de quienes son bombardeados por la radio, televisión, revistas, etc.

Simplemente se está envenenando la atmosfera que nos contiene y los resultados son los que corresponde a esta idea definitivamente implantada de sociedad moderna.

Me agrada soñar con el día en que se instale en el planeta una nueva generación de humanos "veraces", mientras tanto podemos intentar ser cada vez más veraces en nuestra propia vida para que esa generación añorada comience su gestación hoy mismo. De verdad no depende de nadie más que de cada uno de nosotros.

Si nos reorientamos nosotros mismos estamos colaborando con la orientación de la totalidad, ya que estamos unidos al resto de la creación y el resultado global de sus acciones, es el promedio de todos nuestros pensamientos, actividades y emociones cotidianas.

Cuando tenemos una experiencia que juzgamos como negativa para nosotros, pensamos en ello durante muchas horas (o días) buscando una explicación que nunca aparece; pero una experiencia se merece otra del mismo tipo y otra y otra más y así puede acontecer que se repita por muchos días, inclusive por años.

Entonces decimos que tenemos una "mala racha", o serie de acontecimientos negativos; parecemos estar sintonizando siempre con un canal pesimista que se retroalimenta y crece

Si se Puede!

sin parar, provocando un tiempo indeterminado de desdichas que parece no tener fin.

Aquí otra ley viene en nuestro auxilio, al igual que ocurre con la materia "dos pensamientos no pueden ocupar un espacio al mismo tiempo".

Debemos reemplazar un pensamiento con otro, ya que nunca habrá dos pensamientos dominantes a la vez.

¿Cómo salir de las rachas negativas? Bien hay varias formas de hacerlo; cuando tengamos una experiencia que creamos negativa en lugar de seguir pensando en ello, iremos a un parque, una plaza o espacio abierto, caminaremos descalzos por unos minutos o nos sentaremos cerca de un árbol (cuanto más grande mejor) y pronunciaremos con nuestras propias palabras algo así como "querida madre naturaleza sácame de esta estado en que me encuentro ahora, he venido a este mundo a ser feliz y sé que puedes ayudarme a conseguirlo".

También servirá mirar al sol y observar con los ojos físicos cerrados las auroras coloridas y mareas ondulantes que se producen en el telón de nuestra vista interior y con nuestras propias palabras decirle algo como "hermoso y amado padre sol, quita con tus rayos deslumbrantes de amor estas sombras que oscurecen mi vida, he venido a ser feliz y sé que puedes ayudarme a lograrlo", con mucha emoción sintiendo en el rostro el poder limpiador y curativo de sus rayos.

Otra manera de cambiar el estado negativo es llegar a casa, y en lugar de poner un noticiero en la televisión donde solo veremos y oiremos noticias desagradables, conflictos, peleas o accidentes que simplemente harán crecer nuestro estado, poner una música agradable, recostarnos unos minutos en un

sillón o en la cama y respirar profunda y rítmicamente tres o cuatro veces.

Detener el centro motor a través de la relajación, y activar el centro emocional superior mediante una música emocionante provocara un cambio de estado inmediato y la sintonía con un nuevo tipo de programa.

Regla 4:

NO PERMANECER DEMASIADO TIEMPO CON PENSAMIENTOS PESIMISTAS, PROCURA CAMBIAR DE ESTADO INMEDIATAMENTE.

Otra desgraciada costumbre que opera decididamente en contra de la consecución de nuestros planes es la crítica. Es necesario permanecer en estado de auto observación para descubrimos criticando a alguien, una organización o un sistema y detenernos ahí mismo.

Hace unos años opinaba en algunas conversaciones el porqué las monjas no salían de los claustros para ayudar a la gente, que eso sería más agradable a los ojos de su Dios, que rezar encerradas todo el día; hasta que me encontré cara a cara con una de ellas y en el preciso momento que iba a decirle mi opinión, súbitamente entre en auto observación y me vino a la mente el siguiente mensaje con gran claridad:

¿“Si yo mismo estoy lleno de errores por corregir, que derecho tengo a criticar el accionar de estas personas?”

Si pienso que es mejor salir a ayudar a la gente pues salgo y lo hago yo mismo y aliento a los que me rodean a imitarme, pero no critico a nadie por no hacerlo. ¿Se entiende la idea verdad?

Si se Puede!

Cuando trabajamos con otras personas es muy común vernos de repente metidos en una conversación de crítica hacia un compañero, un jefe o alguien que nos cae "pesado"; a veces no lo provocamos nosotros pero no hacemos nada para cambiar el rumbo que ha tomado la charla.

Si podemos y tenemos confianza con las personas que están con nosotros en esa situación podríamos sugerir amablemente cambiar de tema; a mí me agrada preguntar a los críticos "te consta esto que estás diciendo o solo lo supones?" verán que en la mayoría de los casos no tienen suficiente certeza de las cosas que aseveran o hacen referencia a dichos de un tercero y simplemente cambian de tema; otras veces es necesario salir de la sala para no contaminarse más con la amarga ponzoña de la crítica independientemente que sea fundad o no.

Aprendamos a no quejarnos ni criticar, si no nos gusta algo y está en nuestro ámbito de acción vamos y lo cambiamos, pero si no depende de nosotros, ¿qué sentido tiene la queja? Lo aceptas o lo cambias, pero nunca te quejas.

Regla 5:

NO CRITIQUE NADA NI A NADIE, NO TE QUEJES Y ALEJATE DE AMBIENTES DONDE CONVIVAN LA CRITICA Y LA QUEJA.

Otro defecto que conspira contra nuestros deseos de prosperidad es la codicia, el anhelo de tener más sin ser mejor, lo cual es simple y llanamente imposible.

La riqueza que experimentemos en nuestras vidas tiene directa relación con nuestros estados interiores y conceptos

Si se Puede!

respecto a la abundancia y la riqueza, con nuestra idea de lo que merecemos; por lo general no ganamos ni un centavo más del que creemos merecer.

Ganar un premio de lotería servirá solo temporalmente si no elevamos nuestros estados internos. En cuestión de meses o años volverá el equilibrio entre lo exterior y lo interno inexorablemente.

Desde hoy en vez de pensar como ganar más dinero, preguntémonos como ayudar a más personas y el dinero llegara como consecuencia de aportar nuestros mejores valores a la sociedad donde pertenecemos, de expresar nuestro talento con alegría y dedicación, y además hacerlo mejor que nadie.

Cada día debemos salir a solucionar problemas no a ganar dinero, y el dinero llegara como resultado del aporte que hemos hecho al mundo desde nuestras posibilidades, en el ámbito que nos toque actuar.

Si trabajamos en una tienda, es allí donde debemos hacerlo, pero si conducimos un taxi también tenemos oportunidad de desarrollarnos, o si limpiamos un jardín o una cocina, ese es el ámbito donde debemos ser excelentes.

“Haz tu trabajo y un poco más, y ese poco más te dará más que tu trabajo”.

Cuando hacemos un poco más de lo que nos pagan por hacerlo recibimos un salario espiritual, y en esta época hacen falta dos salarios.

Regla 6:

SER EXCELENTE EN LO QUE HAGAMOS, SI NO NOS GUSTA DEMASIADO LO QUE HACEMOS, MAS ADELANTE LO PODREMOS CAMBIAR SOLO SI SOMOS EXCELENTES AHORA.

La última condición para que todo el universo se ponga de nuestro lado y forme una poderosa marea de situaciones afortunadas para nuestro beneficio es ser confiables, cien por ciento confiables.

Que nuestra palabra o compromiso sea inalterable, una conducta recta tiene beneficios incalculables para nosotros mismos y para los demás.

Si alguna vez por la causa que fuera no llegamos a cumplir un trato, avisamos o reprogramamos el compromiso pero enfrentamos la situación, hacemos esa llamada o vamos en persona a disculparnos si hemos fallado. Cualquiera puede fallar, el emprendedor noble y exitoso tienen la valentía de aceptarlo, disculparse y tomar una nueva oportunidad de cumplir con su palabra. Ser “confiable” es un título que no se otorga en ninguna universidad.

Si las personas que nos conocen sienten que pueden confiar en nosotros, las nuevas relaciones lo percibirán también; los seres confiables emanan un perfume que se siente con el corazón y gratifica a todos los que le rodean.

Podremos ser líderes respetados y alcanzar grados elevados de reconocimiento, pero fundamentalmente debemos ser felices y prósperos en la intimidad de nuestro corazón que es donde “vive” el éxito.

Regla 7:

**EL MUNDO ENTERO DEBE CONFIAR EN NOSOTROS,
SOLO DE NOSOTROS DEPENDE.**

Bien, ya hemos citado siete reglas y unas leyes que nos garanticen convertirnos en personas de "buena suerte" y es imposible fallar; no existe alguien optimista, confiable, veraz y excelente con mala suerte.

No cuesta nada probar, la realidad es negociable y cambiante, no demos nada por cierto si no lo hemos experimentado. Si es necesario peguemos cartelitos por toda la casa o la oficina que nos recuerden los principios inviolables de la naturaleza que hemos vistos hasta internalizarlos y estar atentos a las situaciones que llegaran a probarnos cada vez más frecuentemente hasta que logremos ser "automáticamente íntegros".

En el capítulo siguiente abordaremos temas referentes a la salud física y mental necesaria para emprender nuestra aventura con la energía para concluirla y no quedar en el camino.

Por último, es fundamental no tener miedo; el miedo es un poderoso imán que atrae exactamente hacia nuestras vidas eso mismo que tememos, pero el Amor atrae con igual poder aquello que queremos conseguir.

"No nos atrevemos a muchas cosas porque son difíciles, pero son difíciles porque no nos atrevemos a hacerlas" (Lucio Anneo Séneca)

Equivocarse no es fracasar, el arte de vencer se aprende en las derrotas (Simón Bolívar), cada fracaso es simplemente

Si se Puede!

una forma de hacer las cosas que no da el resultado que esperábamos, por eso deberíamos cambiar la palabra fracaso por la palabra "intento".

Estadísticamente sabemos que el éxito llegara después de cierta cantidad de intentos, pero no podemos decir que esos intentos fueron fracaso ¡todo lo contrario! fueron pruebas necesarias hasta encontrar el resultado final, nada más equivocado que confundir o calificar al evento "Intento" como un fracaso.

Finalmente quisiera instalar en la consciencia del lector la idea de que la suerte es el encuentro exacto entre la preparación y la oportunidad.

Un reconocido deportista dijo un día a sus discípulos: "Es curioso, pero cuanto más practico este deporte más suerte tengo".

Cuando mejor preparados estemos más oportunidades tendremos y así, el éxito que no se mas que "la concreción progresiva de nuestros sueños" será seguro.

Capítulo III.

La salud del emprendedor

Existen muchas definiciones sobre qué cosa es la salud o cómo podríamos enunciar su significado más cabalmente; quizás la más conocida es la referida por la OMS (organización mundial de la salud) que reza:

“La salud, es un estado de completo bienestar físico, mental y social”.

Pero a los fines que perseguimos como futuros emprendedores me encanta la definición de René Jules Dubos:

“La salud es principalmente una medida de la capacidad de cada persona de hacer o de convertirse en lo que quiere ser”.

¿Y que es un emprendedor sino alguien que en primer lugar sabe que quiere ser y en segundo posee intensos deseos conseguirlo?

Una vida gozosa, plena y abundante tiene directa relación con la buena salud de las personas; tenerla o recuperarla solo requiere de un cambio radical en la forma de pensar y de ciertos hábitos que deberemos paulatinamente modificar.

Todos los procesos vitales son episodios encadenados siempre detrás de la manera particular que tengamos de observar y asimilar los eventos que se suceden a lo largo de nuestras vidas, pero también de lo que nos alimentamos.

Aquí veremos las clases de alimentos que existen: Sólidos, Líquidos, Aire e Impresiones.

Lo primero que debemos conocer es que absolutamente todos los trastornos físicos son manifestaciones de procesos psicológicos no resueltos, mejor dicho de “disfunciones psicológicas” que buscan naturalmente una solución, una salida.

Cuando desconectamos los resultados de las causas que los originan, se produce una tremenda confusión en nuestra mente subconsciente; esta mente que tiene un alto grado de autonomía traza ciertos planes con la finalidad de lograr restaurar el equilibrio perdido, si no lo consigue tiene otras instancias y otras más tarde hasta que final e inevitablemente lo logra.

El tema es a qué costo, que estamos dispuestos a perder en el camino de regreso al estado de equilibrio.

El ser humano es una unidad psico-física y debe tratarse como tal, no es solo psico o solo física, entonces tratar únicamente un problema físico desde el punto de vista médico orgánico es un grave error, si no se antepone el descubrimiento del origen o de la causa que lo ha provocado.

La medicina moderna a pesar de sus impresionantes avances en materia de tecnología, bioingeniería, aparatos de medición e instrumentos de observación, se ha especializado en silenciar alarmas; aunque en realidad la mayor especialidad de la medicina y la industria farmacéutica en general, sin lugar a dudas es la de recaudar ingentes cantidades de dinero a cualquier costo.

Si se Puede!

No importa que el producto sea tóxico o existan dudas sobre los efectos que causará a largo plazo en las personas, si es negocio se aprobará, como veremos enseguida con algunos casos perfectamente documentados.

Esta declaración de Iva Illich, pensador austriaco autor de varios libros como “La sociedad desescolarizada” y “Némesis médica” será una clarificante explicación:

“LA MEDICINA MODERNA ES UNA NEGACIÓN DE LA SALUD, Y NO ESTÁ ORGANIZADA PARA SERVIR A LA SALUD HUMANA SINO A SÍ MISMA. ES UNA INSTITUCIÓN QUE CREA MÁS ENFERMOS DE LOS QUE CURA”.

Pondré vínculos de descargas al final del capítulo de los libros mencionados para quien desee información precisa de la fantástica estafa que nos somete la medicina moderna.

Ninguno de nosotros iríamos a pedirle a un mecánico cuando una luz roja aparece en el tablero de nuestro coche, que por favor la apague ya que nos molesta mucho verla.

Más bien preferimos relacionar la alarma que empezó a mostrarse con algún dispositivo del vehículo que esté fallando y resolverlo en ese punto, en el origen del problema.

Sin embargo con nuestro cuerpo no es así. Probablemente tomaremos por años un protector hepático antes de las comidas, algún antigripal “apenas aparecen los primeros síntomas” como dicen descaradamente las publicidades, algo para el dolor de garganta, otra cosa para el ciático y así, vamos consumiendo los años sin ningún criterio, atentos solamente a los efectos para silenciarlos lo más rápido

posible, desconectados totalmente de las causas que los provocaron.

Existe muchísima información referida al origen psicológico de las enfermedades y este capítulo pretende preparar al futuro emprendedor holísticamente orientado, para enfrentar las situaciones que deberá sobrellevar inevitablemente en algún momento del desarrollo del emprendimiento.

Ya explicamos la ley de las octavas o de la “corriente musical” que nos anticipa con mucha precisión el momento del arribo de los problemas, los agrupa en categorías y nos provee las herramientas para resolverlos y pasar a la próxima etapa o cadena de sucesos que serán otra vez más que probables; pero conocer la ubicación y movimientos de nuestro rival nos posiciona en una situación de privilegio que no deberíamos despreciar.

Holístico significa que podemos hallar la solución a un problema utilizando medidas de carácter “globales” o abarcales, es observar el problema y las circunstancias que lo rodean, no solo “el problema” puntual.

Como ejemplo si la persona tiene un problema recurrente en las cervicales, debemos incluir en el análisis al colchón donde duerme, la almohada que utiliza, la altura de la pantalla en la que pasa muchas horas trabajando, las responsabilidades tal vez excesivas que enfrenta en su trabajo, el peso de los elementos que transporta habitualmente, el tiempo de viaje diario al trabajo y el medio de transporte o el televisor que mira al llegar a su casa otras tantas horas, etc.

Si se Puede!

Tomar ibuprofeno cada ocho horas o sesiones de masajes tres veces por semana no soluciona el problema, sino que lo posterga y agrava.

Existe un libro llamado “La enfermedad como camino” (de THORWALD DETHLEFSEN y RÜDIGER DAHLKE) que ilustrara de manera excelente a quien decida interiorizarse en materia de comprensión de la salud, cómo mantenerla o recuperarla. Está disponible fácilmente en la red pero al final del capítulo también pondré un vínculo para su descarga en formato pdf.

Ahora bien, volviendo a las condiciones que serán favorables al emprendedor para sostener su empresa diré que será muy difícil lograrlo si el candidato no se alimenta lo más sanamente posible, descansa lo suficiente, en horarios adecuados y práctica mínimamente algunos ejercicios que describiré más adelante.

Por favor, tomemos las siguientes advertencias con la mejor predisposición mental que podamos: “Si la persona se alimenta mal su salud se irá debilitando, se volverá pesimista, pensara mal, tomará medidas equivocadas, desconfiara de todo, perderá paulatinamente la fe y poco a poco su empresa y su vida en general serán atraídas por la ley de la entropía hacia un caos general costoso de superar”.

¿Todo eso por alimentarse mal? si ¡claro! sin mencionar el dato oculto o desconocido sobre el alcance y los efectos en el cuerpo humano y en la psiquis de las personas por consumir alimentos transgénicos.

Sostengo sin muchas pruebas, o mejor dicho con las mismas pruebas que las industrias lo hacen a su favor, que el

Si se Puede!

demencial comportamiento de muchos miembros de nuestra sociedad moderna deriva en gran medida del consumo de alimentos modificados genéticamente.

Es más que una sospecha, lo sé intuitivamente, quizás un grado de consciencia mayor de la sociedad en su promedio permita comprobar si fue cierto y modificarlo.

No enunciaré la lista de aberraciones que es capaz de cometer una persona, no ganaremos nada con ello; pero todos hemos escuchado o leído en algún momento sobre actos inexplicables procedente de personas normales que en un momento transforman su conducta con niveles de violencia insospechados.

Vamos al grano

Quiero que sepa querido lector, que todo lo que escribo en esta publicación lo he experimentado, no son conceptos huérfanos sino hijos de la práctica y la experiencia. Me alimento tal cual explico y creo es lo correcto, realizo ejercicios, descanso, medito y cumplo lo más próximamente fiel a las leyes que enumero en el capítulo dos.

Confío que solo de esa manera serán creíbles mis afirmaciones y si no finalice este trabajo antes es porque aun no terminaba de ser totalmente coherente en mi forma de vivir con lo que escribía.

Explicaré ahora las tres formas que ingresan los alimentos a nuestro cuerpo.

1: El que ingresa por la boca, es masticado y digerido por el estómago y posteriormente se extraen los nutrientes diversos

Si se Puede!

que necesita nuestro organismo mediante complejas reacciones químicas en los órganos adaptados para tal fin.

2: El aire que ingresa a los pulmones transformándose en prana vital donde la sangre se desprende del dióxido de carbono para incorporar oxígeno. Básicamente es un sector de intercambio de elementos químicos.

3: Las impresiones, que no tienen un órgano específico para procesarlas como el aparato digestivo o respiratorio, y si no se interpone la conciencia pasan a la psiquis en forma de elementos nocivos, con pequeñas dosis de veneno que se instalan en la mente perturbando nuevamente nuestras próximas impresiones repitiendo así el ciclo.

Se enturbia el cristal a través del que observamos los eventos de la vida cotidiana.

Ahora imaginen que sucede cuando el alimento que ingresa por la boca (caso 1) tiene conservantes de efectos no calculados, modificados genéticamente, altos en grasa, azúcar y colorantes; el aire que respiramos (caso 2), además de hacerlo en forma incorrecta está contaminado con partículas de plomo, monóxido de carbono y dióxido de azufre; y las impresiones con que nos bombardean la televisión, el Internet, las revistas, las publicidades en la calle y las radios (caso 3) que ingresan por lo sentidos físicos (vista, oído, olfato, tacto, etc.) y pasan a la mente sin el filtro de la consciencia.

Bueno, si no lo han imaginado puedo ayudarles. Sucede que las personas se vuelven irritables, impacientes, inconformes, obesas, hipertensas, depresivas e intolerantes y la lista sigue pero es suficiente, paremos aquí.

Si se Puede!

Con ese panorama créame será difícil tener éxito sostenido en una empresa; también será difícil ser eficientes como empleados, los problemas no son solo para emprendedores pero el empleado cuenta con la seguridad (o pseudo seguridad) de su sueldo que les aportará algo de estabilidad una vez al mes.

El emprendedor no tiene ese tipo de seguridad, tiene una más auténtica y verdadera: la seguridad de que siguiendo sus sueños y respetando las leyes del éxito los alcanzará tarde o temprano.

El debe ser un luchador incansable, un observador permanente de las situaciones que intentan modificar su estado de ánimo, deberá convertirse en un auténtico vigía en época de guerra, en un oportunista que sabe con certeza que el éxito llegará si lo encuentra preparado y alerta.

¿Por dónde comenzamos? por bebidas y alimentos.

Debemos quitar paulatinamente, poco a poco de nuestras listas de compras todo lo que sea envasado, procesado y con conservantes, como latas de cualquier tipo (atún, sardinas, legumbres, salsas etc.), embutidos (salchichas, patés, hamburguesas etc.) y sachets plásticos e ir remplazándolos por los mismos productos pero naturales.

Si se nos antoja preparar una ensalada de atún vamos a una pescadería y compramos un buen trozo, lo preparamos en casa y si sobra, en el refrigerador podrá esperar unos días a ser consumido totalmente. Está absolutamente comprobado que el atún blanco enlatado contiene índices inaceptables de mercurio.

Si se Puede!

Si utilizamos salsas para la pizza o las pastas, compramos cebollas, tomates y lo que sea necesario y lo preparamos nosotros mismos, el mismo día en que los vamos a consumir. Todo en la medida de lo posible, sin fanatismo hacer el máximo esfuerzo por reemplazarlos, pero cuando no se pueda eventualmente tampoco será muy grave para nuestra salud.

Todos los productos que reciben un tratamiento industrial pierden definitivamente sus propiedades, y peor aún, los envases, los conservantes, los colorantes y aromatizantes son comprobadamente tóxicos! Querido lector créame, no es buena idea consumirlos.

El principal problema radica en la transferencia de una gran cantidad de sustancias tóxicas desde los envases al producto envasado, ya sea plástico o metálico en todas las formas posibles.

En 2014 una investigación muy seria de un grupo suizo, publicada en la revista científica Food Additives and Contaminants identifica en alimentos enlatados nada menos que 175 productos tóxicos! aunque en pequeñas cantidades, se desconoce literalmente el resultado del cóctel que produce su mezcla.

Qué pasa si vivimos en una región donde no llegan naturalmente conservados (cadenas adecuadas de frío) algunos productos? En principio no los consumimos, pero de ser necesario tomaremos una licencia cada tanto para “darnos un gusto” si nos apetece en una ocasión especial, aunque ya no seremos esclavos del hábito de llenar nuestros carros cada semana en el supermercado completamente de productos enlatados o envasados, para que los miremos orgullosos en la

Si se Puede!

alacena dándonos una imagen de abundante respaldo de alimentos para muchos días o semanas.

Acumular cualquier tipo de elemento, sea comida, dinero o recuerdos significa no tener fe, creer que las cosas irán mal en el futuro entonces debemos tener cada vez más respaldo y el saco de la precaución nunca se llena, porque no tiene fondo.

De que alimentarnos

Legumbres:

Son unos de los alimentos más completos y saludables que existen en la naturaleza, tienen una textura agradable y muy buen sabor. Aporta proteínas, hierro, hidratos de carbono, fibra, vitaminas del grupo B y bajísimo contenido en grasa, sólo el 4% de su estructura (excepto la soja).

La fibra que contiene ayuda a reducir el colesterol malo y mejora todo el aparato digestivo. Gran aporte de proteínas complejas. Al ser de absorción lenta ayuda a equilibrar los niveles de glucosa en la sangre por lo cual es ideal para diabéticos.

Frutas:

Si queremos tener una vida “fructífera” este es el camino. Las frutas crecen en la intemperie soportando las inclemencias del tiempo, a veces mucho calor otras veces heladas, vientos o lluvias torrenciales. Luego ellas nos vuelven resistentes a esas mismas condiciones cuando las consumimos.

Técnicamente hablando son excelentes aportadoras de vitaminas y minerales, especialmente vitamina C que nuestro cuerpo no sintetiza entonces, hay que incorporar con los alimentos.

Hidratán rápidamente el organismo, colaboran con el aparato digestivo, son diuréticas y depuradoras, aportan fibras vegetales solubles, son antioxidantes naturales y no aportan grasa excepto los frutos secos que aportan aceites beneficiosos para el organismo.

El consumo de tres o cuatro piezas diarias cubre la demanda diaria de vitamina C, el exceso se elimina por la orina pero no se debe abusar de su ingesta.

Se debe consumir preferentemente antes de las comidas principales, o sea media mañana o merienda. No es recomendable mezclar más de tres o cuatro variedades o combinarlas, pero diremos que las frutas son fundamentales para desarrollar un organismo sano y equilibrado.

Cereales:

Los cereales son semillas de las gramíneas que vienen acompañando a la humanidad a través de los siglos a lo largo y ancho del planeta, siendo la base de la alimentación de todos los pueblos y culturas del mundo.

Mientras no se le ha quitado la corteza se llaman integrales y es cuando son realmente útiles al organismo, ya que contiene minerales, fibras vegetales y vitaminas.

Son alimentos muy completos, aportan hidratos de carbono, minerales (especialmente fósforo, zinc, silicio y hierro y muy bajo aporte en calcio y sodio), vitaminas (B1, B2, B12, ácido fólico y vitamina E que se encuentra en el germen de los granos cuando no se han refinado), fibras (especialmente celulosa), grasas (la grasa de los cereales está compuesta por ácidos grasos poli y monoinsaturados altamente beneficiosos para mantener en buen estado nuestro sistema cardiovascular) y proteínas.

La mayoría de estas propiedades se pierden durante el proceso de refinamiento y esto lo debemos tener en cuenta siempre para que los cereales nos alimenten y no solamente ocupan lugar por algún tiempo en el sistema digestivo sin aportar ningún nutriente.

Vegetales y Hortalizas:

Las principales ventajas de estos productos son la baja densidad calórica, ausencia completa de grasa y su alto contenido en fibras, minerales y vitaminas.

La lista de propiedades es inmensa pero resaltare básicamente el contenido de potasio que previene la retención de líquidos, ya que nuestra alimentación habitual contiene demasiado sodio (productor exactamente del efecto contrario).

Consuma diariamente alguno de estos elementos: Cebollas, zanahorias, brócoli, tomates, coliflor, verduras de hoja, espárragos, coliflor, repollo, espinacas, pimientos, etc. privilegiando los producidos en nuestra zona geográfica y estación del año en que son obtenidos naturalmente, y en lo posible sin o con poca cocción para evitar pérdida de sus propiedades vitales.

Que NO nos conviene consumir:

Básicamente iremos reemplazando desde el minuto cero de nuestra decisión de emprender las harinas blancas, que no contiene ni minerales ni vitaminas y es nutricionalmente nulo. Al igual que el azúcar blanco y todos los productos refinados, la harina es tremendamente adictiva, deberemos resolver con paciencia y dedicación viejos hábitos si queremos pasar al siguiente nivel, ascender a esferas más sanas y placenteras de nuestra existencia.

En adelante los panes, pizzas y galletas que consumiremos serán a base de harinas integrales. El consumo excesivo de carbohidratos producen obesidad, asma, alergias y una larga lista de inconvenientes para nuestro cuerpo físico, que pueden

Si se Puede!

encontrarse sin mucho esfuerzo en Internet, así que directa y simplemente les diré: **NO LA CONSUMAN.**

Inclinarnos poco a poco al consumo de verduras, legumbres, cereales, frutas y hortalizas preferentemente de estación le agregara (o devolverá) a nuestro organismo equilibrio salud y belleza.

Lo ideal sería conseguir productos orgánicos pero en una primera etapa, con dejar de consumir enlatados y embutidos y reemplazarlos por productos naturales será determinante. En etapas venideras el candidato podrá acrecentar la calidad y adecuar la correcta combinación de los productos que va a consumir.

Otro producto prácticamente venenoso para nuestro organismo son las bebidas gaseosas “light” o de “dieta”. Según la Sociedad Española de Neurología, las sodas contienen sodio y fructosa que cuando se consume en exceso elevan el nivel de la presión arterial.

Contrariamente al fin que creen perseguir quienes la consumen, beber regularmente (1 o 2 latas) de refrescos light al día aumenta hasta un 60% el riesgo de desarrollar diabetes. Esto se debe a que el aspartame, principal edulcorante artificial utilizado en la fabricación de productos dietéticos, provoca el aumento de azúcar en la sangre y picos en los niveles de insulina.

Con respecto al aspartame les doy algunos datos escalofriantes.

-Los roedores y las hormigas no lo consumen, los gatos y perros no lo consumen, incluso las moscas no lo consumen,

Si se Puede!

pero la FDA (Administración de Medicamentos y Alimentos) lo aprueba para los seres humanos.

-Sabén quién es el propietario de las patentes y comercializa sus productos a través de la empresa NutraSweet ?
MONSANTO.

-Los tres compuestos principales del aspartame son la fenilalanina, ácido aspártico y metanol, tóxicos en sí mismos y combinados aumenta la toxicidad notablemente.

-En casos extremos, la exposición al ácido aspártico puede causar condiciones neurológicas tales como la epilepsia y la enfermedad de Alzheimer. También está implicado en la causa de esclerosis múltiple y demencia.

Estos datos son muy resumidos, pero en el caso de los productos light tenía que mencionarlo obligadamente. Entonces, sin más pruebas, rodeos ni explicaciones (que las hay en cantidades): NO CONSUMAS BEBIDAS DIETÉTICAS.

Las bebidas gaseosas en general están incluidas en la lista de venenos para la salud de las personas, y al tope de la lista; me parece increíble que personas con cierta preparación las sigan consumiendo.

Sabemos que beberse una lata de cualquier refresco equivale a meterse 8 cucharadas de azúcar al organismo, y lo seguimos haciendo; realmente increíble.

El exceso de azúcar provoca obesidad, asma, problemas cardíacos, renales, disuelve el esmalte dental, osteoporosis y diabetes; suficientes razones para alejarnos definitivamente de las gaseosas.

Si se Puede!

Este trabajo obviamente no es un tratado sobre medicina, solo pretendo que el futuro emprendedor se prepare definitivamente para la aventura que iniciará al emprender, deseo aumentar las posibilidades de éxito que, como vimos en el primer capítulo son extremadamente bajas según las estadísticas reales.

Si investigan un poco y se interiorizan respecto de los alimentos y bebidas que menciono verán que el panorama es muy grave, cientos de estudios realizados por universidades y organizaciones oficiales lo confirman, pero son tantos los intereses que están en juego que será difícil por el momento que sean prohibidos por los gobiernos de todos los países.

Nosotros no necesitamos que los prohíban, con que no las consumas es suficiente por ahora. Seguro podremos difundir estas ideas y ayudar a la mayor cantidad de personas con este conocimiento, nada nos impide hacerlo.

Bebidas alcohólicas:

El abuso en el consumo de cualquier tipo de bebida alcohólica es perjudicial para el organismo humano así como para el organismo social que integramos y componemos, hoy nadie vive aislado, todos interactuamos.

El consumo prolongado con el tiempo provoca enfermedades como la cirrosis, deterioro del sistema nervioso central, problemas cardiacos, cáncer de hígado, cánceres del tracto digestivo etc. pero también provoca accidentes, separaciones, peleas y depresión.

El Vino

A favor del vino diré que está igualmente comprobado el beneficio de consumirlo regularmente y en cantidades moderadas.

Es relajante de las tensiones producidas durante una jornada laboral intensa, física y psíquicamente recomendable su consumo.

Previene enfermedades coronarias y accidentes cardiovasculares isquémicos (obstrucción de una arteria del cerebro).

Colabora con los procesos digestivos.

Aumenta el nivel de lipoproteínas de alta densidad HDL (colesterol bueno) en la sangre.

Gracias a sus polifenoles y flavonoides tiene un poder antioxidante, es decir, hace inofensivo el colesterol LDL (malo) al impedir su oxidación.

Tiene una acción antibacteriana y antihistamínica; reduce las alergias.

Evita la formación de coágulos al producir una acción anticoagulante.

Mejora la circulación de sangre en el cerebro y disminuye las inflamaciones.

Reduce la tensión arterial y el nivel de insulina en la sangre.

Resumiendo, si le place puede tomarse una copa de vino tinto por las noches que será no solo placentero sino que también

estará aportando a su organismo algunas de las virtudes descritas arriba.

La Cerveza

Sorprendentemente esta antigua bebida de bajo contenido calórico (+/- 42 Kcal. por 100 ml) y que no contiene grasas ni azúcares es recomendada en una dieta sana y equilibrada.

Sus principales componentes son el lúpulo que es un suave sedante de sabor amargo que estimula el apetito, más de 30 minerales, vitaminas B6 B2 y B1, y al igual que el vino contiene Polifenoles y Flavonoides cuyas propiedades ya explicamos.

Por supuesto estamos afirmando que su consumo debe ser medido y de forma moderada. Todas las virtudes de estas bebidas se convertirán rápidamente en defectos si la ingesta es demasiado abundante o prolongada.

Los seres humanos tenemos una habilidad especial para pasarnos de la medida normal al exceso cuando el producto nos da placer, y las bebidas alcohólicas son ideales para transgredir esos límites.

Bebidas blancas

Este tipo de bebidas al contener altísimas graduaciones alcohólicas suponen un trabajo extra para el hígado, pulmones, corazón, riñones y estómago. Estos son órganos vitales que deberíamos cuidar y no conviene exigirlos más allá de sus posibilidades.

Podría eventualmente utilizarse para cortar algunos jugos de fruta pero debería evitarse en la medida de lo posible.

Si se Puede!

Con el mismo entusiasmo que defendemos el consumo moderado de vino y cerveza, rechazamos las bebidas blancas; nuestro organismo lo hace con todas las herramientas que tiene, hagámoslo conscientemente también nosotros.

Lácteos

La explicación más simple al respecto es que solo se debe consumir lácteos mientras somos lactantes, que de hecho es de donde proviene la palabra que los denomina.

La única leche que se debe consumir es la materna, y como los emprendedores a quienes va dirigido este trabajo son todos mayores y ya no toman la teta de su mamá, les diré que eviten en lo posible el consumo de estos productos.

La lista de enfermedades que producen los lácteos debido especialmente a las proteínas que contiene es muy extensa.

Lo responsabilizamos por la mayoría de las enfermedades respiratorias, pero la lista es increíblemente amplia; muy agresiva al sistema digestivo, la piel, el cabello la vista, las mamas etc.

Podemos cortar un café o té con un poquito de leche o comer algunos quesos en ocasiones especiales, pero al igual que con la bebida desalentar el consumo excesivo de lácteos; puede parecer exagerado pero puede ser peor para el ser humano el exceso de lácteos que de alcohol.

Hasta aquí describimos brevemente el asunto de los alimentos y bebidas adecuadas y los no recomendados.

Si se Puede!

Al ser tan bajo el contenido de nutrientes en todo lo que consumimos, es muy recomendable pasado los treinta años el refuerzo del equilibrio del organismo mediante algún complejo de vitaminas.

Por supuesto es importante consultar a un médico y realizarse chequeos periódicos para evaluar el estado general de nuestro organismo, al menos una vez por año.

Ahora veremos algunos ejercicios mínimos para que nuestro candidato se encuentre en un estado físico adecuado para cubrir las exigencias de atender su propio emprendimiento.

Ejercicio descanso y meditación

Existen dos formas de ejercitarnos y dependerá del carácter de cada uno elegir la más conveniente; una es practicar un deporte determinado como por ejemplo tenis, futbol, golf, básquet etc. Y otra ejercitarnos físicamente sin intención de competir.

El primer tipo necesita de un grupo de personas asociadas para un mismo fin, practicar la misma disciplina en un día y horario determinado. Tiene la ventaja de proveer el empujón anímico para asistir cuando el entusiasmo decae, ya sea porque nos hemos comprometido y no podemos o queremos fallarles a nuestros socios, o el impulso de encontrarnos con ellos y compartir actividades sociales como el típico asadito los días jueves con el grupo de golf, o la picada al terminar el partido de futbol semanal, nos proveerá una motivación extra para continuar con la práctica de esa actividad deportiva.

La segunda manera de hacerlo requiere de una tenacidad personal manifiesta del candidato a emprendedor. Deberá

Si se Puede!

comprometerse consigo mismo para no ser engullido por la entropía de la naturaleza y continuar con el plan trazado para sostener e incrementar la salud.

En ambos casos y por distintos motivos podemos llegar al objetivo pero es fundamental lograrlo.

En mi caso y tras casi 30 años de practicar golf encontré en la caminata en solitario excelentes resultados a nivel físico y estados casi místicos a nivel espiritual.

Además de bajar de peso y alcanzar los valores de mi juventud recupere elasticidad, descanso profundo durante la noche y amplié los alcances y posibilidades de mis anhelos al disponer de tiempo para pensar o escuchar la música que me encanta y me motiva.

No será necesario explicar en detalle las ventajas de caminar al menos 30 minutos diarios, solo les diré que fortalece el sistema cardiovascular al bombear más cantidad de sangre el corazón, dilatar las arterias previniendo problemas de hipertensión y mejorar la respuesta a la insulina en casos de diabetes regulando naturalmente los niveles de azúcar especialmente en personas obesas.

Además de sentirnos mejor físicamente, aunque no podamos comprobar las mejoras internas del organismo, nos sentiremos más atractivos al bajar de peso y aumentar nuestro rendimiento en todas las aéreas de nuestras vidas, más plena y placentera.

Descanso y meditación

Sera de importancia fundamental respetar los horarios de descanso nocturnos. El ser humano es y fue a través de los

Si se Puede!

años un animal de hábitos netamente diurnos, ya que al llegar la noche inician sus actividades más de 500 especies mejor adaptadas para cazar en la oscuridad, utilizando recursos que el humano carece por completo.

Al descender la concentración de adrenalina en la sangre perdemos la capacidad de estar alertas y nos volvemos más vulnerables.

A partir del descubrimiento y utilización de la energía eléctrica y por ende la iluminación artificial, fuimos conquistando el reino de la oscuridad, pero todavía nuestro instinto mantiene los valores que la naturaleza ha impreso en nuestros genes, ya que tal descubrimiento tiene muy poco tiempo de antigüedad en comparación con la aparición del hombre sobre la tierra.

Una vez más los avances tecnológicos conllevan igual cantidad de beneficios que inconvenientes. Como dice un viejo proverbio “la diferencia entre el remedio y el veneno reside en la dosis”

Entonces será importante para iniciar cada día con buen ánimo levantarnos temprano; para lograrlo debemos acostarnos temprano de manera de cumplir unas 7 u 8 horas de sueño, dependiendo de cada uno encontrar la cantidad suficiente.

La mayoría de las personas sufren de inexplicable fatiga y dolores de cabeza por no descansar correctamente, y atentos que no digo por no dormir lo suficiente sino por hacerlo en forma incorrecta.

Si se Puede!

Ver televisión desde la cama y especialmente noticieros o programas informativos es el seguro perfecto para garantizarnos un descanso incorrecto y eventualmente peligroso.

Las imágenes que ingresan a nuestra psiquis durante el transe de la vigilia al sueño, carecen del filtro de la conciencia y se alojan en ciertos sectores del subconsciente, para reaparecer como impresiones de desanimo, tristeza, pesimismo y depresión aleatoriamente, sin aviso en el momento menos esperado.

Aunque parezca increíble, lo que sucede en nuestro universo personal es el resultado de lo que esperamos que suceda, esto fue explicado y comprobado científicamente por los estudios de la materia a través de la física cuántica. Luego, se expresan en el plano físico que nos rodea, esas imágenes de violencia, accidentes, descontrol y desanimo que acumulamos cada noche según lo expresado anteriormente.

Entonces, para mejorar nuestro mundo y el de nuestros acompañantes cercanos de viaje comencemos, si no podemos evitar ver la televisión por las noches (sería lo ideal) al menos suspender la ingesta psicológica de noticieros reemplazándolos por ejemplo con documentales.

Otras imágenes tóxicas para las personas, pero que obedecen a un plan macabro de conquista y dominación de las mentes más vulnerables son los programas de chismes o los realities, donde un grupo de personas viven televisadas todo el tiempo para que los televidentes opinen sobre sus conductas y decidan quienes siguen o se van de tan repugnante escenario.

Si se Puede!

Es claro que la finalidad de estos productos es anular la capacidad de las personas de auto observarse ya que es mucho más fácil encontrar defectos en los demás que en nosotros mismos, entonces todas las circunstancias que rodean nuestra vida siguen expresándose invariablemente con la inercia planificada para cada uno de nosotros.

Perdemos la capacidad de reaccionar, de torcer el timón del barco de nuestra existencia y con ello, la posibilidad de cambiar y si algo es seguro en nuestras vidas es que deberemos hacerlo tarde o temprano.

Meditación y relajación

Resulta poco menos que indispensable dedicar algunos minutos al día a la meditación y aunque no nos convirtamos en atletas de esa disciplina los resultados serán siempre positivos para nuestro progreso personal aunque lo practiquemos mínimamente.

El ser humano es una especie de máquina auto dirigida por cinco centros bien definidos y de su funcionamiento equilibrado depende la salud psicofísica necesaria, para desarrollarse en cualquier actividad laboral y en la propia vida misma.

- I. El Centro Intelectual, situado en el cerebro.
- II. El Centro Motor o del Movimiento, ubicado en la parte superior de la espina dorsal.
- III. El Centro Emocional, se halla en el plexo solar y en los centros específicos nerviosos del gran simpático.

IV. El Centro Instintivo, situado en la parte inferior de la espina dorsal.

V. El Centro Sexual, ubicado en los órganos genitales.

La meditación produce la recuperación del equilibrio entre estos centros y en consecuencia, del sistema general al que pertenecemos como seres humanos.

Las técnicas de meditación son variadas y deberá el lector hallar la que más se adecue a su temperamento y carácter, pero les diré básicamente que se trata de relajar el cuerpo físico (centro motor) a través de encontrar una posición cómoda, una respiración lenta y profunda por unos minutos, y pausar o disminuir tanto como sea posible la actividad de nuestro cerebro (centro intelectual).

Si el silencio le causa algo de angustia o los ruidos del exterior son muy abundantes puede acompañarse de la reproducción de cierto tipo de música especial para ello, no es cuestión de sufrir sino todo lo contrario.

También puede resultar beneficioso al principio escuchar alguna meditación guiada (fácil de conseguir en Internet) que nos ayude a concentrarnos en el tema que hayamos elegido tratar, como “El Perdón”, “Reencontramos con nuestro niño interior”, “Recuperar la salud” etc.

Al igual que al tratar temas anteriores diré que no pretendo abarcar demasiados aspectos sobre relajación y meditación, la finalidad del texto es simplemente despertar en el candidato la iniciativa, para mas tarde utilizar sus propias técnicas producto de su experiencia.

Si se Puede!

Resumiendo, para acometer un objetivo como emprendedor debemos recuperar o incrementar nuestro estado psicofísico; si estamos en armonía con nuestra naturaleza interior lo estaremos también con el exterior y las personas que nos rodean y con quienes deberemos interactuar serán por ley de afinidad (lo igual atrae lo igual) de nuestro mismo tipo.

Cierta vez le preguntaron a un gran maestro gnóstico ¿Cómo sabremos que vamos en el camino correcto, que señal deberíamos observar que nos lo indique? Y este respondió: simplemente, “cambiarán las circunstancias que han rodeado tu vida”.

La señal de estos tiempos es el cambio, y debemos estar atentos cuando lleguen porque con ellos llegarán las oportunidades, para lo cual nos hemos preparado.

Capítulo 4.

La preparación del emprendedor

Ahora que hemos visto el escenario que nos espera y las leyes que debemos respetar para arribar victoriosos al objetivo que nos propusimos como emprendedores, los alimentos que nos conviene o no consumir y los hábitos que deberemos ir adquiriendo o conquistando en el caso de que nunca los hayamos tenido, vamos a revisar conceptos sobre aprendizaje.

Es probable que usted sea una persona preparada, con estudios secundarios, universitarios o cursos realizados referidos a su profesión u oficio, les diré simplemente que con eso no alcanzara.

Mi afirmación se debe a que, básicamente los conocimientos alcanzados permanecerán un tiempo alojados en ciertas áreas del cerebro hasta que la mecánica neuronal les vaya cambiando el nivel de prioridad y desciendan de a poco a sectores no controlados conscientemente. Es el destino inexorable de los recuerdos adquiridos con el estudio y que no se utilicen por algún tiempo; la economía e inteligencia de nuestra mente revisara nuestros registros de actividades y si considera que dichos recuerdos ocupan espacio inútilmente irán bajando de categoría hasta ocultarlos casi definitivamente.

Por supuesto hay niveles profundos donde se alojan imágenes, sonidos, aromas y recuerdos de la infancia o el lenguaje materno, que permanecerán siempre accesibles para ser utilizados; no nos referimos a ese tipo de información sino

Si se Puede!

a la que adquirimos durante el estudio de una carrera o profesión.

Obviamente nadie recordara todas las formulas en detalle o la composición de una receta, siempre deberemos consultar manuales, vademécum o tutoriales para conocer ese dato que necesitamos puntualmente, pero la mecánica estará activa ya que conoceremos los procedimientos generales adquiridos durante nuestra formación, siempre que los utilicemos regularmente.

Ahora bien, existe una manera de poner nuestro cerebro a trabajar en un régimen superior, en una octava más alta donde no solo será más eficiente y productivo sino que a la vez estaremos previniendo enfermedades; si leyó bien: La actividad que voy a recomendarles aporta salud y previene enfermedades.

Me refiero al aprendizaje de una segunda lengua.

Cuando aprendemos otro idioma ponemos en marcha ciertas regiones de nuestro cerebro que de otra manera permanecen inactivas, y no se trata de convertirnos en traductores calificados, no será necesario llegar tan lejos; al principio bastara con incorporar palabras sueltas a nuestro diccionario en otra lengua.

El simple hecho de conocer distintas maneras de llamar a cada objeto que observamos pondrá en actividad un grupo de neuronas que traducirá su significado al o a los idiomas que aprendemos.

Por ejemplo si vemos una mesa nuestro cerebro lo traducirá en tavolo (italiano) o table (ingles) y a medida que avancemos

Si se Puede!

en el estudio y la práctica del idioma que elijamos aprender llegaremos incluso a pensar en otro idioma.

Apenas iniciado nuestro aprendizaje aparecen los primeros beneficios y no dejaran de hacerlo en adelante, entre los que detallo a continuación como los más importantes:

1- Facilidad para ver otra u otras opciones cuando debamos elegir una solución a cualquier problema, ya que nuestra mente sabe que hay más de una forma de expresarlas.

2- Prevención del Alzheimer que aunque no se puede evitar si podemos retrasar su aparición varios años.

3- Prevención de la demencia senil, al “iluminar” con nuestra intención de traducir una palabra o frase, esa región “apagada” de nuestro cerebro que no la utilizamos.

4- Ampliación del alcance de nuestras relaciones tanto amistosas como laborales. Basta con realizar algún viaje por países de habla inglesa para comprender lo importante que es poder comunicarnos, hacernos entender y saber de qué nos están hablando. Ni hablar de la importancia que tendrá para nuestro currículum manejar otro idioma aparte del nativo. Imaginen los millones de nuevos contactos que tendremos si podemos comunicarnos con miembros de otras regiones, de otros países.

5- El hecho de que traducir una palabra o frase lleva algún tiempo al cerebro (aunque sean milisegundos) será suficiente para evitar apresurarnos a tomar una decisión. Quienes dominan otro idioma son por lo general mas reflexivos y por ende menos propensos a decidir

apresuradamente. Este comentario de Mafalda (personaje de Quino) servirá de referencia para afianzar la idea:

“La respuesta genial siempre se me ocurre cinco segundos después de haber dado la estúpida”.

6- Satisfacción inmensa de superarnos con cada clase aunque lo hagamos en forma particular. Veremos más adelante algunos consejos para que el aprendizaje sea más ameno y motivador.

“Si hablas a un hombre en una lengua que entiende, el mensaje llegara a su cabeza. Si le hablas en su lengua materna, le llegara a su corazón” Nelson Mandela.

Si acompañamos el aprendizaje con un par de “trucos” que voy a darles a continuación, encontraremos no solo útiles sino divertidos nuestros progresos.

Concejos útiles para aprender más fácilmente un idioma:

1- Escuchar radio en el idioma que elegimos aprender es una excelente herramienta y es gratis; hoy en día a través de Internet tenemos miles de opciones como programas de deportes, actualidad, política e incluso escuchar música será muy útil a nuestros fines. Pronto nos encontraremos entendiendo algunas palabras sueltas, mas adelante alguna frase y si seguimos aprendiendo comprenderemos absolutamente todo, ya que los locutores en términos generales tienen una excelente pronunciación y vocabulario.

2- Tener un diccionario para consultar siempre a mano, en modo físico o digital ya que podemos tener uno en nuestro teléfono móvil, ordenador o tableta. Verán que hay palabras que “nos entran” más fácilmente que otras pero no se

Si se Puede!

preocupen, con la debida dedicación finalmente quedaran registradas en la memoria.

3- Pegar notas sobre distintos elementos con el nombre en el idioma que estudiamos, en todos los sitios de nuestra casa, coche u oficina será de increíble ayuda; por ejemplo en elementos la cocina, electrodomésticos, en el baño y todos los elementos que tengamos a la vista.

Verán qué fácil es aprender de esta manera ya que toparemos con ellos cada día indefectiblemente, tal como nos sucedió cuando éramos chicos y escuchábamos nombrarlos cientos de veces hasta que lo aprendimos.

4- Leer al menos los titulares de los periódicos de otros países y más adelante el desarrollo de los temas que nos interesen será un gran complemento para nuestra enseñanza.

5- Leer poesías en otro idioma; las poesías son excelentes para aprender otra lengua además de disfrutar su contenido poético. Lo mejor es comenzar con pequeños versos o animarnos a trozos de obras clásicas, verán lo útil que resulta este método.

En definitiva, se trata de “bombardear” nuestro cerebro con un tema específico para que poco a poco vaya ingresando a nuestra comprensión cognitiva.

Esta técnica también podemos utilizarla para alcanzar cualquier objetivo, por ejemplo si deseamos viajar a algún país o región haremos lo mismo (radio, televisión, mapas, costumbres) además de buscar precio de pasajes, alquiler de coches, lugares para recorrer etc. aunque no tengamos por el

Si se Puede!

memento ni un centavo para ello y ni remotamente sepamos de donde vendrán los recursos; eso no importa.

Cuando nuestra intención se convierte en un deseo intenso y sostenido con actitudes como las que les relato, todo se acomoda mágicamente y cuando menos lo esperemos vendrán las oportunidades y estaremos en aquel lugar que imaginamos, se los puedo garantizar y dar fe de que funciona.

En 2015 viaje a España de manera “extremadamente low cost” ayudado por amigos muy generosos con los pasajes aéreos; contaba las monedas cada día para saber cuánto podría gastar en alimentos, estudiaba los horarios de visitas gratuitas a los museos y caminaba seis horas diarias para ahorrar en transporte y estirar los pocos recursos de que disponía.

Pero a cada persona que conocía y me preguntaba el itinerario de mi viaje les contaba que el mismo incluía una semana en Roma, Italia; claro que no tenía dinero ni siquiera para llegar al aeropuerto más cercano pero eso no importaba, la semilla estaba plantada y solo faltaba regarla con mis deseos intensos de lograrlo.

Antes de cumplirse un año de aquella aventura y de forma no programada, una cadena de “casualidades” y un nuevo viaje del mismo tipo que el anterior me llevo esta vez sí, una semana a Roma como había afirmado el año anterior que sucedería.

Cuando expreso enfáticamente que esta fórmula funciona es porque lo he probado infinidad de veces siempre con el mismo resultado: “Casualizar” al universo que me rodea es el resultado de una formula misteriosamente matemática.

Si se Puede!

Lo mismo para conseguir un vehículo, una casa o lo que se nos ocurra desear con la suficiente intensidad y confianza.

Si se trata de un vehículo es de gran ayuda imprimir una imagen del mismo, en lo posible del color que nos gustaría tenerlo y pegarla cerca del sitio en que pasemos muchas horas del día, como un escritorio de oficina, o la mesa de luz cerca de la cama donde la veremos antes de dormir y al levantarnos.

Entrar en paginas especializadas de automóviles, llamar a una agencia preguntar precios, formas de pagos plazos de entrega etc. Buscar una cochera cerca de casa o imaginar el lugar donde estacionarlo, todo servirá.

Aunque al principio de sienta un idiota por no tener dinero ni siquiera para la primer carga de combustible no importa, siga adelante, véalo estacionado en la puerta de su casa, piense si lo usara el día de lluvia o si dejara subir a su mascota y cosas así.

Pruébelo, vera que bombardear el cerebro con imágenes acompañado de emociones dará sus frutos en un tiempo relativo, determinado por nuestra capacidad de creer que es posible.

Un famoso y consagrado director de cine afirmaba ser director cuando apenas aprendía a manipular una cámara, no importaba, el ya sabía lo que quería ser más adelante, ya lo había visto y vivía como si ya hubiese sucedido, por eso no cabía otra posibilidad en su vida.

Cuando se inauguro el famoso parque de atracciones Disney, su creador ya había fallecido entonces consultada su hija en

Si se Puede!

una nota periodística escuchó decir: “que pena que su padre no pueda ver terminada su esplendida obra” a lo que la muchacha respondió enfáticamente: “claro que lo vio, si él no lo hubiese visto antes esto no se habría realizado”.

No hace falta agregar más para entender el concepto; “somos lo que somos, o lo que estamos llamados a ser, solo de nosotros depende”.

Otra forma de aprender es acercarnos a quienes lo hacen bien, a los que tienen éxito en algún género. Nuestro destino se parece en gran medida al promedio de las cinco personas con quien pasamos más tiempo cada día.

Si pasamos muchas horas con gente honesta, capaz, colaborativa, creativa y exitosa nos contagiamos de sus acciones y ejemplos y pronto nos veremos “imitando inconscientemente” sus reacciones, resolviendo los problemas como ellos lo hubiesen hecho y obteniendo los mismos resultados de quienes hemos aprendido a comportarnos y a trabajar.

De igual manera, si nos pasamos varias horas por día en un bar escuchando historias de dudosa veracidad, entre desocupados quejosos o mantenidos, malandras o vividores, pueden imaginarse que rumbo tomara nuestras vidas.

Quizás no tenga nada de malo esa forma de ver la vida para la mayoría de los mortales, pero para un futuro emprendedor que desea imprimir un sello en su vida, no servirá en absoluto.

Esas horas las necesitara para aprender, meditar, caminar, leer, capacitarse o pasar tiempo con su familia, pareja o hijos que es otra forma sana y autentica de conseguir “combustible”

Si se Puede!

para alcanzar nuestras metas en forma de afecto, compañía y amor de quienes nos rodean.

Si seguimos el camino indicado, de repente nos encontraremos apreciando lo bueno, lo bello y lo verdadero. Y nos alejaremos de las noticias engañosas, las distracciones que nada aportan a nuestras vidas, las pasiones irracionales que nos mantenían adormecidos y reconoceremos solo con ver una publicidad hacia donde pretenden llevarnos como si fuésemos mansas ovejas; hoy a pastar en este campo mañana en el que corresponda según las necesidades del mercado y la propaganda.

En resumen, para emprender y prosperar primero deberemos librarnos de conceptos que siempre hemos considerado verdaderos solo por haberlos oído mil veces de nuestros mayores y educadores como: “Si no te sacrificas no obtendrás nada en tu vida”, o “Es mejor ser pobre y honrado que tener éxito en la vida siendo inmoral o corrupto”, o “La gente que tiene mucho dinero lo tiene a costa de muchísima otra que no tiene nada” y cosas de ese estilo.

Seguramente usted tendrá sus propias afirmaciones y si pone atención se encontrara repitiéndolas con frecuencia.

Nada de eso es cierto, hay abundancia de todo y para todos, inclusive hay abundancia de pobreza porque la mayoría ha decidido vivir y permanecer en ese estado, solo por creer que su destino es ser honrado y pobre.

Siento ser cruel con estas conclusiones pero necesitamos imperiosamente conocer la verdad para poder librarnos de las ataduras que nos mantienen aprisionados, dormidos,

Si se Puede!

olvidados del gran destino al que fuimos llamados al venir al mundo.

Conclusiones

La vida se puede medir en RESULTADOS

En cierta oportunidad durante una entrevista con un empleador y luego de permitir exponer ampliamente mis antecedentes y propuestas, me miro fijo y emití esta frase concluyente: “quiero ver los resultados”.

Ese día comprendí que mi trabajo en esa organización debería producir resultados, que en ese punto no era importante cuantos cursos había realizado, cuanta experiencia había acumulado o cuan astutamente había “dibujado” mi CV. Solo eran importantes los resultados, y se me ocurrió que tan aplastante conclusión serviría también para todos los ámbitos de mi vida.

Comencé prestando atención a cada actividad que iniciaba, ya sea una dieta, un curso, una labor, un ejercicio... todo debía indefectiblemente arrojar un resultado, y solo era cuestión de observarlo y sacar conclusiones. Lo mismo que hizo mi empleador aquella vez.

Luego solo debería valorarlos para saber si habían sido productivos o no; pero debía existir un método, un parámetro fijo, una unidad de medida constante que sirviese para evaluar distintos resultados, y lo encontré en mi propio cuerpo físico.

Curiosamente descubrí que buenos resultados se correspondían con sensaciones físicas placenteras y por el contrario los errores, las faltas o el desanimo también tenían sus efectos pero en la dirección opuesta.

Claro que las fallas no desaparecen del todo ya que la vida es un constante aprendizaje, avanzamos a fuerza de prueba y

error, pero al menos tenía un plano, un mapa sobre el que ubicar el dibujo de mis acciones y valorarlas correctamente.

Preste atención en adelante a la sensación que produce en su cuerpo (especialmente en el estomago) la decisión que esta por tomar, o si ya lo ha hecho y tiene una “mala sensación” podrá corregirla a tiempo. Estoy completamente seguro que todos tenemos ese termómetro interno medidor de resultados, y solo es cuestión de relacionarnos adecuadamente con él.

El mapa y el tesoro

Está claro que el mapa del tesoro no es el tesoro pero créanme es una buena idea tener un mapa. Luego deberemos ubicar la isla, calcular los riesgos, conseguir los recursos, el tiempo, el equipo, la motivación y lanzarnos en su búsqueda.

Nuestro proyecto, apoyado en la certeza de poseer un talento único y determinado mas la dedicación que deberemos cultivar, nos llevaran inevitablemente a la recompensa, que en todos los casos comienza con la propia búsqueda; el camino mismo es parte de la recompensa, alcanzar el objetivo es simplemente un hecho histórico que además, marcara el inicio de la próxima aventura.

Hay de quien no tenga una “próxima aventura”.

Resumiendo esta pequeña obra diremos que si conocemos las leyes que son de aplicación inevitable, adquirimos un estado físico saludable a través de la alimentación consciente y practica de ejercicios, nos orientamos convenientemente estimulando nuestro cerebro y corazón hacia lo verdadero, lo bello y lo bueno tendremos al universo mismo operando a nuestro favor.

Si se Puede!

Existen cientos de publicaciones repletas de consejos técnicos, estrategias de ventas, posicionamiento de productos, motivación para empresarios y colecciones inagotables de herramientas de productividad para alcanzar el éxito profesional a disposición del emprendedor; pero nada será suficiente si no respetamos las leyes de la naturaleza.

El éxito de una empresa deberá lograr sostenerse el tiempo suficiente hasta alcanzar la próxima meta, sino habrá sido una pérdida de energía y como dijimos, es fundamental para cumplir cada etapa optimizar la economía de nuestros esfuerzos.

Cuando la naturaleza decide expandir una especie esparce no una semilla, sino miles o millones. Algunas caen en tierra árida o contaminada, otras son pisoteadas por animales, otras devoradas por los pájaros y algunas más se perderán para siempre; pero unas elegidas encontraran las condiciones favorables para nacer, crecer, desarrollarse y volver a comenzar el ciclo eterno de la vida.

Con nuestros proyectos haremos lo mismo, enviaremos cartas por correo, mails, escribiremos en blogs o redes sociales, golpearemos puertas y nos presentaremos ante clientes o proveedores todas las veces que sea necesario sin desanimarnos.

Recordando que no triunfan los más capaces sino los más serenos.

Que el éxito está siempre después del último intento, y el universo se confabula a nuestro favor cuando ganamos su confianza.

Si se Puede!

Que Dios no nos castiga sino que sus leyes nos alcanzan reaccionando a nuestras acciones y pensamientos.

Que las religiones solo han servido para condicionarnos o atemorizarnos a través del cultivo masivo del sentimiento de culpa.

Que las masas miopes y adormecidas seguirán invariablemente los dictados del mercado y la propaganda.

Que la responsabilidad de mejorar nuestra sociedad no es de los políticos ni de la iglesia sino de cada uno de nosotros.

Armados hasta los dientes con la verdad, honrando a la “Diosa Madre Naturaleza” y sus leyes inefables, y revestidos del poder que nos confiere la voluntad y el amor, salgamos cada mañana bien temprano a cumplir nuestros sueños, la humanidad entera está esperando y lo necesita.

FIN

Minacori, Daniel Eduardo

Leyes que rigen el éxito: leyes inefables de la naturaleza para emprender con éxito cualquier empresa / Daniel Eduardo Minacori; editado por Daniel Eduardo Minacori; ilustrado por Daniel Eduardo Minacori. - 1a ed revisada. - La Cumbre: Daniel Eduardo Minacori, 2016.

94 p. : il. ; 15 x 21 cm.

E.mail: foresight@terra.com

Web: Foresight.com.ar

ISBN 978-987-42-3639-5

1. Éxito Profesional. 2. Emprendimiento. 3. Emprendedor. I. Minacori, Daniel Eduardo, ed. II. Minacori, Daniel Eduardo, ilus. III. Título.
CDD 158.1



Mi misión en esta vida es ayudar a que usted alcance sus anhelos. Creo firmemente en el poder de la verdad, la belleza y el bien. Permítase intentarlo, ¡confíe! Sepa que SI SE PUEDE.

En estas leyes se encuentran las claves que provocan la “buena suerte”. La economía de la naturaleza guarda el íntimo secreto para alcanzar el éxito y sostenerlo. Nuestro mundo, observado desde el ángulo correcto es una fuente inagotable de posibilidades.

ISBN 978-987-42-3639-5

